

sortir+

AGENDA CULTURE,
LOISIRS & SPORT
LRSY.FR

N° 74
MARS 2023

Printemps du CINÉMA ALLEMAND

Du 22 mars au 4 avril
La Ferrière

• Sommaire •

P.03

L'actu

03 La parole à...

- Romain Mornet



04 Événement

- La Bicentenaire

08 Zoom sur...

- Marath'Yon Bike
- Graines de poètes

2

P.07

Culture

07 Zoom sur...

- Souffles
- Morgane Cadignan
- Phénomènes !
- Échanges de regards
- À l'affiche au Concorde
- Printemps du cinéma allemand
- Vend'Harmonies

13 Agenda



SUIVEZ-NOUS SUR
[@LAROCHESURYONFR](#)



P.18

Loisirs

18 Zoom sur...

- Ma ville nature

20 Agenda

P.21

Sport

21 Zoom sur...

- Championnat de France seniors de sarbacane
- Courses hippiques

23 Agenda

sortir, – Supplément culture, loisirs et sport de la Ville et de l'Agglomération de La Roche-sur-Yon – n° 74 – Mars 2023 – Directeur de publication : Luc Bouard – Directeur de la rédaction : Gilles Guérin – Rédacteur en chef adjoint : Sébastien Raveleau – Rédaction : Place du Théâtre – La Roche-sur-Yon – 02 51 47 49 20 – rocheplus@larochesuryon.fr – Muriel Hillairet, Sébastien Raveleau – Création graphique, mise en page et relecture : [agencescoop.com](https://www.agencescoop.com) communication 13522-MEP – Impression : Imprimerie Vincent – Tirage : 55 500 exemplaires – Distribution : Adrexxo – Régie publicitaire : Ouest Expansion (02 99 35 10 10) – Dépôt légal : 2023



LA BICENTENAIRE

Parole à ROMAIN MORNET

Médaille de bronze avec le relais mixte français aux championnats d'Europe de cross-country en décembre 2022, Romain Mornet (AC La Roche) s'alignera au départ de La Bicentenaire le 2 avril.

3

Je me souviens encore de ma première Bicentenaire, en 2007. J'étais poussin et je découvrais ce grand départ, place Napoléon. Tout semblait si grand : la sono, le grand car podium, le speaker, la foule... La Bicentenaire, c'est souvent la première vraie course des enfants. Avec une ligne de départ, un chrono, du public... Après 20 ans, l'événement a su garder cette dimension familiale. C'est sa marque de fabrique. En grandissant, c'est devenu notre rendez-vous, avec les copains de l' Athletic club de La Roche-sur-Yon. On voulait arriver en forme pour se montrer et gagner ! Aujourd'hui, c'est un moment de plaisir. Une parenthèse dans mes échéances de compétiteur, une bulle pour décompresser. Participer à la Bicentenaire, c'est aussi pour moi l'occasion de remercier mon club, la ville et de croiser les sportifs du territoire. Certains viennent me saluer sur la ligne de départ, c'est un moment de partage et d'échange sympathique.

Ça fait du bien de courir sans la pression du résultat ou du chrono. Reste que la côte de Rivoli sera encore difficile à avaler ! J'ai beau faire une centaine de kilomètres par semaine, celle-ci, je ne sais toujours pas comment l'appréhender. Voilà un point commun que doivent avoir tous les participants... Avec sa version festive en semi-nocturne, la veille, La Bicentenaire se renouvelle. C'est une bonne idée pour toucher un public différent, avec la course à pied comme prétexte. Cette nouveauté va apporter un plus. Ça promet de l'ambiance et un bon moment à partager. ●●

**SAMEDI 1^{ER} ET
DIMANCHE 2 AVRIL**

● Départ du Haras
La Roche-sur-Yon

COURSE ET MARCHÉ

La BICENTENAIRE, 20^e édition

Rendez-vous sportif, convivial et familial, La Bicentenaire revient pour le plus grand plaisir des amateurs de courses et de randonnées. Pour sa 20^e édition, La Bicentenaire propose deux temps forts avec des départs et arrivées du Haras.

AU PROGRAMME

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

Course disco

Nouveauté 2023, La Bicentenaire propose une course urbaine nocturne festive et déguisée, insolite et animée par des ambiances lumineuses et sonores en cœur de ville, avec un parcours de 5 km traversant des lieux remarquables.

Sur le village, un DJ mettra l'ambiance pour un échauffement en musique, et une disco à ciel ouvert prendra le relais à l'arrivée des coureurs. Les participants sont encouragés à adapter leurs tenues pour briller et flasher. Un kit sera remis à chaque participant avec deux accessoires. Cette course non chronométrée, ouverte aux enfants de plus de 10 ans, sera limitée aux 1 500 premières inscriptions.

Tarif : 15 €, dont 1 € reversé à l'association Le Rire Médecin.

● **Départ à 19 h 30**
Le Haras
La Roche-sur-Yon

PRATIQUE

Manifestation gratuite
sur inscription sur
Irsy.fr/labicentenaire



DIMANCHE 2 AVRIL

Courses enfants

Départ à 9 h – course 1 : 2 480 m
(nés entre 2008 et 2011)

Départ à 9 h 30 – course 2 : 1 570 m
(nés en 2012 et 2013)

Départ à 10 h – course 3 : 820 m
(nés entre 2014 et 2017)

Course adultes

Départ à 11 h : 10 km (nés en et avant 2007)

Marches

Quatre parcours de randonnée sont organisés avec l'aide de l'Athletic Club La Roche-sur-Yon, le Comité départemental de randonnée pédestre, La Galoche et Les Baladins.
Départ entre 7 h 30 et 8 h 30 : 19 km
Départ entre 7 h 30 et 9 h : 14 km
Départ entre 7 h 30 et 10 h : 7 km
Départ entre 10 h et 11 h 30 : 3 km (accessible aux personnes en situation de handicap)

● **Le Haras**
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 1^{ER} ET DIMANCHE 2 AVRIL

● **Départ du Haras**
La Roche-sur-Yon

MARATH'YON BIKE

Le plaisir de rouler

En complément de ses activités consacrées à la course et à la marche à pied, l'association Marath'Yon85 vient de créer une section vélo.

« Une majorité d'adhérents de Marath'Yon 85 pratique le vélo en loisirs. Anciens coureurs à pied, joueurs de foot ou judokas..., tous l'ont intégré à leurs plans d'entraînement de course à pied. Il était donc tout à fait logique de créer une section "bike" qui puisse répondre à leurs attentes, explique Nicolas Chauvière, membre de l'association. Nous utilisons également le vélo comme moyen de reconnaissance de nos courses, je pense notamment à la plus connue, La Marath'Yonnaise. »

La nouvelle section Marath'Yon Bike propose des sorties et des randonnées à vélo. « Dans un esprit nature, balade, loisirs..., l'essentiel des sorties se fait avec des VTT et, comme les courses, dans des sentiers. Des balades sur route sont organisées dans le courant de l'été. »

Les VTTistes volontaires ont rendez-vous tous les samedis, à 14 h, à la Vallée-Verte. « Cinq ou six sorties seront proposées dans la région ou ailleurs en France, histoire de découvrir de nouveaux parcours. »

Chaque membre peut proposer, via WhatsApp, une sortie en précisant la durée et l'allure : tranquille, endurance ou soutenue. « Il s'agit bien entendu de sorties loisirs, loin de toute idée de compétition, précise Nicolas Chauvière. Pour nous identifier et nous équiper, une tenue cycliste complète est proposée à l'achat par l'association. »



ET AUSSI

La Marath'Yonnaise

Le club Marath'Yon Nature et l'association Marath'Yon 85 organisent la 19^e édition de leur traditionnelle course nature La Marath'Yonnaise. Rendez-vous le dimanche 14 mai à La Roche-sur-Yon. Départs de la maison de quartier de la Vallée-Verte. Quatre distances sont proposées : 6, 12, 24 et 42 km.

Nouveauté 2023 : un parcours de marche à pied de 10 km. Inscriptions sur espace-competition.com.

CONTACT

● Comité d'organisation de la Marath'Yonnaise
06 85 38 18 66
communication@marathyonnaise.fr
marathyon85.fr

POÉSIE

Graines de poètes

Animations proposées dans le cadre du Printemps des poètes.

POÉSIE EN QUARTIERS

Les Forges

- Épicerie de Graine d'ID

163, bd Branly

Fouille de poèmes le 8 mars à 10 h

Cuisine aux fleurs les 14 et 21 mars, de 14 h à 16 h

- Temps forts du quartier !

Parcours botanique « Sauvages de ma rue » et écriture poétique

Départ des valises poétiques le 13 mars lors

d'un café-moblie au 163, bd Branly à 17 h

Retour des valises poétiques le 24 mars

devant l'épicerie de Graine d'ID à 17 h

(Ouvertures, semis des graines, lecture de poèmes et gourmandises)

La Vigne-aux-Roses

- Temps forts du quartier !

Parcours botanique « Les plantes du quartier » – Photos et écriture poétique

Départ des valises poétiques le 14 mars

lors d'un café-moblie à 11 h

Retour des valises poétiques le 25 mars –

Vernissage de l'exposition du parcours

botanique en collaboration avec Nejma à 16 h

Ouvertures et semis des graines, lecture

de poèmes et gourmandises à 17 h

DANS LES MÉDIATHÈQUES

Médiathèque Benjamin-Rabier

Esplanade Jeannie-Mazurelle

Mercredi 15 mars :

• 16 h 30 : Visite commentée de l'exposition

« Pomelo l'éléphant rose » et goûter

• 18 h : Projection du film « Là où la Terre » et

échanges avec la réalisatrice Ramona Bădescu.

Inscriptions au 02 51 47 49 76.

Mercredi 22 mars à 16 h 30 : visite

commentée de l'exposition « Pomelo

l'éléphant rose » et goûter

Vendredi 31 mars :

Présentation de la collection Émergences des Éditions Le Jarosset et rencontre avec les auteurs à 16 h 30

Spectacle « Souffles » de la Cie

Quelqu'unS – Expo-spectacle à 19 h 30

Médiathèque Alain-Sabaud

106, rue Général-Guérin

Exposition de poèmes sur papier

ensemencés du 15 mars au 24 mars

AU CYEL

10, rue Salvador-Allende

Jedi 9 mars :

• 19 h 30 : Spectacle « Black boy »

Cie Théâtre du Mantois

LE GRAND R

Esplanade Jeannie-Mazurelle

Vendredi 17 mars : Lecture musicale

et dessinée « Par Hasard » Ramona

Bădescu, avec Gildas Etevenard et Benoît

Guillaume au Théâtre à 18 h 30

Jedi 23 mars : Lecture musicale « Shaeirat#1 »

avec Carol Sansour, Asmaa Azaizeh et

Henri Jules Julien au Théâtre à 19 h

DANS LES RUES

Brigades d'interventions poétiques –

performances dans des lieux aléatoires.



DU 1^{ER} AU 31 MARS

● La Roche-sur-Yon
Billetterie « Souffles » et « Black Boy »
sur billetterie.larochesuryon.fr
ou au 02 51 47 48 82

LES MOTS #6

SOUFFLES

Souffles est un Expositacle (ou une Expectacloision ?) qui conjugue les univers poétique, plastique et musical d'un auteur, d'une plasticienne et d'un musicien pendant lequel ils endossent plusieurs rôles, entre action, regard, écoute et parole. Souffles accompagne la parution aux éditions du Jarosset du recueil de poèmes « Le fil des souffles » de Jean-Louis Cousseau, auteur, comédien-lecteur, flûtiste, metteur en scène et codirecteur de la Cie Quelqu'unS.

Auteur, comédien-lecteur, flûtiste, metteur en scène Jean-Louis Cousseau



Photo Le Photographe

Comédienne-lectrice, metteuse en scène, plasticienne Isabelle C. Loridan
Musicien-accordéoniste, compositeur et interprète Étienne Boisdron
Recueil de poèmes « Le fil des souffles » de Jean-Louis Cousseau aux Éditions du Jarosset

Gratuit, sur réservation.



Billetterie

Cyel, 10, rue Allende
La Roche-sur-Yon

Du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30
02 51 47 48 82
billetterie.larochesuryon.fr

VENDEDI 31 MARS

● À 19 h 30
Médiathèque Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon

À VENIR

Morgane Cadignan

Vous n'en avez pas marre de sortir de chez vous tous les jours avec votre costume de citoyen parfait ? Elle, si ! À 30 ans, Morgane se pose plein de questions sur la société et sa place dans un monde de plus en plus compliqué. Et toutes ces interrogations, elle a souvent la flemme d'y répondre. Non parce que la pression, ça va deux minutes. L'astrologie aussi ça va deux minutes. Ah oui, et faut qu'on parle des gens qui dansent le Madison, là-dessus on a un vrai problème. Bon. Asseyez-vous. On va prendre un verre parce que ça risque de prendre un moment. On est combien ? On va prendre une bouteille du coup. Mise en scène : Thierno Thioune.



Billetterie

Cyel, 10, rue Allende
La Roche-sur-Yon

Du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30
02 51 47 48 82
billetterie.larochesuryon.fr

JEUDI 13 AVRIL

● À 19 h 30
Théâtre municipal
La Roche-sur-Yon

ÉCHANGES DE REGARDS

« Humain, inhumain, TROP HUMAIN »



21^e édition de l'exposition artistique « Échanges de regards » proposée par l'association Croc'Arts. Neuf artistes vont exposer sous le thème « Humain, inhumain, trop humain » : Patricia Arnaud, Daniel Bergagna, Camille Bleu Valentin, Samuel Della Schiava, Laurence Drapeau, Ghassan, Odile Kayser, Stéphanie Le Pitre, Stéphane Robin. Un projet artistique avec les écoles de la commune est engagé. Camille Bleu Valentin est notamment intervenue auprès des quatre établissements scolaires d'Aubigny-Les Clouzeaux pour accompagner les enfants dans un travail sur les émotions ou sur les monstres, avec divers modes d'expression.

Entrée libre.

Une visite commentée, en présence des artistes, est proposée le samedi 11 mars, à 16 h 30, et le dimanche 19 mars, à 15 h.

DU 11 AU 19 MARS

● De 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h (samedis et dimanches, de 10 h à 19 h)
Maison des associations d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux

EXPOSITION

Phénomènes !

À travers une sélection d'œuvres provenant des collections du musée et de l'artothèque, l'exposition Phénomènes ! met en lumière la place accordée à l'étrange, à la fantaisie et à la magie dans les arts plastiques. Croyances, chimères et fictions participent à l'invention des formes dans un parcours qui embrasse l'histoire de l'art du XVII^e siècle à la création contemporaine. De Robert Filliou à Annette Messager, de Corinne Mercadier à Hokusai, en passant par Noémie Goudal et Barthélémy Togo, *Phénomènes !* interroge la

manière dont l'art s'écrit au-delà du réel, renversant le monde par la puissance des imaginaires.

Entrée libre et gratuite.

JUSQU'AU 29 AVRIL

● Du mardi au samedi, de 13 h à 18 h
Le Cyel
La Roche-sur-Yon
Visites de groupes gratuites du mardi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h.
Réservation obligatoire au 02 51 47 48 35

CINÉMA

À l'affiche au CONCORDE

À PARTIR DU 1^{ER} MARS

Interdit aux chiens et aux Italiens

Alain Ughetto – 1 h 10 – 2023

Début du XX^e siècle, dans le nord de l'Italie, à Ughettera. La vie dans cette région étant devenue difficile, les Ughetto rêvent de tout recommencer à l'étranger. Luigi Ughetto traverse alors les Alpes et entame une nouvelle vie en France, changeant à jamais le destin de sa famille tant aimée.

Dès 9 ans.

Piro Piro

Collectif – 40 min – 2023

Un ensemble de six films d'animation poétiques et sensibles où le talent de deux jeunes réalisatrices sud-coréennes, Baek Miyoung et Min Sung-Ah, dévoile des univers aux couleurs pastel et chaleureuses. Des petits oiseaux tissent le lien entre ces films, dans lesquels on partage des instants de tendresse et d'humour.

Dès 4 ans.

À PARTIR DU 15 MARS

Le Lion et les trois brigands

R. A. Sivertsen – 1 h 19 – 2022

Bienvenue à Cardamome, la ville la plus paisible au monde ! La boulangère prépare ses petits pains, le cordonnier répare les souliers et la météo annonce toujours du beau temps : rien ne pourrait semer le trouble parmi les habitants. Rien, vous dites ? C'est sans compter trois drôles de crapules du nom de Casper, Jasper et Jonathan, qui se sont mis en tête de s'aventurer en ville... et attention, ils ont un lion !

Dès 5 ans.

● Ciné-goûter mercredi 15 mars, à 14 h 30



Contes de printemps

Collectif – 45 min – 2020/2022

Le printemps s'annonce. Au milieu de la jungle ou de la forêt, la nature reprend ses droits, les rencontres en surprennent plus d'un, les sentiments amoureux éclosent et les troubadours chantent pour la reine. Des histoires d'une grande originalité portées par de jeunes talents de l'animation pour fêter cette saison pleine de promesses...

Dès 6 ans.

● Ciné-goûter mercredi 29 mars, à 14 h 30

Mon Voisin Totoro

H. Miyazaki – 1 h 26 – 1988

Deux petites filles s'installent avec leur père dans une grande maison à la campagne afin de se rapprocher de l'hôpital où séjourne leur mère. Elles vont découvrir l'existence de créatures merveilleuses, les Totoros. Projection dans le cadre d'École et cinéma.

Dès 5 ans.

● Ciné-goûter mercredi 12 avril, à 14 h

Ciné-goûter et ciné petit-déj
à 3,50 € pour tous.

● Cinéma Le Concorde,
8, rue Gouvion
La Roche-sur-Yon
02 51 36 50 23
Plus d'informations sur
cinema-concorde.com

FESTIVAL

Printemps du CINÉMA ALLEMAND

17^e édition du « Printemps du cinéma allemand » organisée en collaboration avec le Goethe Institut et Arte. Découvrez un panorama de films allemands récents ou inédits.

Cette année, le « Printemps du cinéma allemand » de La Ferrière vous propose de découvrir *Rabye Kurnaz C/George W. Bush*, le nouveau film d'Andreas Dresen, *Rimini, Corsage, Hinterland, Le mur qui nous sépare, Aeiou – alphabet rapide de l'amour, Bettina, Toubab, Lieber Thomas...* De nombreuses avant-premières sont également au programme avec notamment *7 hivers à Téhéran* (Berlinale 2023), avec la présence (sous réserves) de la réalisatrice Steffi Niederzoll, *Rheingold*, le dernier Fatih Akin, *Dancing Pina, Désordres, La conférence...*

La présentation en première française du nouveau court-métrage d'Alexander Graeff *Oh Claire !* complète le programme. Le samedi 1^{er} avril, le festival accueille

De nombreuses avant-premières au programme

l'historienne-écrivaine Saskia Hellmund pour une conférence-lecture sur la chute du Mur de Berlin vue de l'Est. Des films en rapport seront projetés dont *The last execution*. Une rencontre-dédicace avec l'auteur vendéen Christian Malgorn, pour son nouveau roman « Le rocher de la chaire » évoquant un pan de l'histoire nazie avec les « Lebensborn » (nurseries SS), a lieu le dimanche 26 mars après-midi, suivie de la projection du film *D'une vie à l'autre*.

Une soirée ARTE sera proposée avec une comédie allemande inédite en France, *Le mystère du carré noir*, en présence du réalisateur Peter Meister. Une séance spéciale « patrimoine », en collaboration avec la Cinémathèque de Vendée, proposera la projection d'un documentaire allemand réalisé en 1965 sur Mareuil-sur-Lay et la Vendée, *Le voyage au hasard*.

Au cours des quinze jours, des séances seront dédiées aux scolaires de Vendée (écoles élémentaires, collèges, lycées).



DU 22 MARS AU 4 AVRIL

● Cinéma Le Roc, 71, rue Nationale
La Ferrière
Programmation complète
sur cinemaleroc.fr

MUSIQUE

Vend'Harmonies

La Société Philharmonique de La Roche-sur-Yon organise, pour la seconde année consécutive, un festival d'orchestres d'harmonie vendéens. Cette année, quatre orchestres monteront sur la scène de l'auditorium du Cyel en deux jours. Nouveauté 2023 : des ensembles instrumentaux se produiront dans le grand hall du Cyel en accès libre.

Les répertoires musicaux très éclectiques de ces orchestres mettront en valeur des œuvres classiques comme contemporaines du monde entier. Ce festival, en partenariat avec la Ville de La Roche-sur-Yon, la CMF Vendée et le Conservatoire de musique, a été créé dans le but de rassembler sur scène les musiciens élèves et amateurs de Vendée. Le temps d'un week-end, le public pourra découvrir la diversité des pratiques musicales en ensembles instrumentaux du département, dans un lieu unique.

AU PROGRAMME

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

Orchestre d'harmonie du CRD

● À 20 h
Auditorium du Cyel

Ensemble de trombones et tubas du CRD

● À 20 h 30
Grand hall du Cyel (accès gratuit) –

La Philhar de La Roche-sur-Yon

● À 21 h
Auditorium du Cyel

DIMANCHE 2 AVRIL

Ensembles instrumentaux de l'orchestre d'harmonie du Pays de Montaigu

● À 14 h
Grand hall du Cyel (accès gratuit)

Orchestre d'harmonie du Pays de Montaigu

● À 15 h 30
Auditorium du Cyel

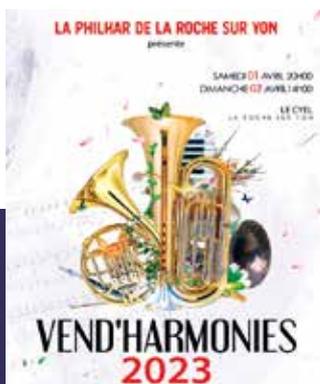
Orchestre d'harmonie de Luçon

● À 16 h 30
Auditorium du Cyel

Entrée concert auditorium : 10 € ; 8 € CMF ; gratuit pour les moins de 12 ans.
Pass week-end : 15 €
Entrée concerts grand hall : gratuit.

Réservations helloasso.com ou sur place 30 minutes avant les concerts.

Réservations vivement conseillées.



SAMEDI 1^{ER} ET DIMANCHE 2 AVRIL

● Le Cyel
La Roche-sur-Yon

CONTACT

Philhar85@gmail.com – 06 24 33 22 93

ONE WOMAN SHOW

Caroline Vigneaux

Les théâtres ont fermé leurs portes pendant 18 mois, mais Caroline ne s'est pas arrêtée. Entre deux confinements, elle a écrit et réalisé son premier film, *Flashback*, dans lequel elle figure également au casting.

Dans la foulée, Caroline reprend la route avec son spectacle. Elle parcourt 26 400 kilomètres, traverse trois pays et 34 départements français pour aller à la rencontre de 36 970 spectateurs.

« Je reviens sur scène avec une énergie décuplée par le bonheur de vous retrouver après des mois de confusion et d'incertitude. Vous m'avez tellement manqué. »

« Je suis si heureuse de reprendre la route avec ce one woman show, écrit-il y a plus de trois ans au terme d'une longue maturation. »



JEUDI 23 MARS

● À 20 h 30

Parc Expo, rue Giotto

La Roche-sur-Yon

Réservez votre billet sur <https://bit.ly/PE-Vigneaux>

12

CINÉ/ÉCHANGE

La roue LIBRE



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes (8 mars), le Centre Vélo propose la projection du film documentaire « La roue libre », suivie d'un temps d'échanges en présence de Sarah Denard, l'une des réalisatrices.

Le film raconte comment un apprentissage, comment un objet du quotidien peut redonner confiance et permettre cette impulsion pour sortir de chez soi, prendre pied dans l'espace public et dans sa vie. Le vélo comme arme d'autonomie. Le Centre Vélo ouvrira cet

événement par une balade à vélo, d'une heure maximum, au départ de la Maison du vélo, 11, rue des Halles à La Roche-sur-Yon. Départ à 16 h en direction de la maison de quartier des Forges.

Participation libre.

SAMEDI 11 MARS

● À 18 h

Maison de quartier

de Forges, rue

Pierre-Bacqua

La Roche-sur-Yon

centrevelo@gmail.com

02 51 06 99 99

DU 1^{ER} AU 25 MARS

« Pomélo, l'éléphant rose »

Exposition jeunesse à partir de 5 ans. Visite commentée les mercredis 15 et 22 mars, à 16 h30.

● Médiathèque Benjamin-Rabier La Roche-sur-Yon 02 51 47 49 76 - mediatheque@larochesuryon.fr

MARDI 7 MARS

« Femme. Vie. Liberté »

Hommage à toutes les femmes Conférence-diaporama de Florence Regourd proposée par le CDHMOT à l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes. Les figures féminines dans l'œuvre des frères Martel sculpteurs vendéens.

● À 17 h 30 Médiathèque Benjamin-Rabier La Roche-sur-Yon

« En toute intimité »

Sur les traces de Smetana, Dvořák est reconnu, de son vivant même, comme le plus grand compositeur tchèque. On lui doit notamment la Symphonie du nouveau monde, le Quatuor américain ou encore les Danses slaves. Il a beaucoup écrit de pièces de musique de chambre durant la période 1870-1889, dont le quintette pour piano n° 2 proposé dans ce concert. Cette œuvre témoigne de la maîtrise de son art associant mélodies traditionnelles et romantisme allemand, un langage musical qui

traduit son profond attachement à ses origines.

● À 18 h 30 Le Cyel La Roche-sur-Yon Accueil billetterie du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30, ou au 02 51 47 48 81

Feux

À travers le prisme du corps, la chorégraphe nantaise Élise Lerat interroge le vivre ensemble, entre désir de solitude et de faire communauté.

● À 20 h 30 Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 - legrandr.com

MERCREDI 8 MARS

Mini-croqueurs

Lectures pour les 0-3 ans. Entrée libre et gratuite.

● À 16 h 30 Médiathèque Alain-Sabaud La Roche-sur-Yon 02 51 37 92 47 - mediatheque@larochesuryon.fr

Fil book

Atelier en collaboration avec l'association Fil love Entrée libre et gratuite.

● À 17 h Médiathèque Benjamin-Rabier La Roche-sur-Yon 02 51 47 48 34 - mediatheque@larochesuryon.fr

MERCREDI 8 ET

JEUDI 9 MARS

Happy End

Après Grandeur nature, promenade intimiste au cœur du quartier Liberté, Anne-Sophie Turion interroge l'art du voyage à l'ère de l'open data et des enjeux écologiques. Happy End est le carnet de

voyage d'un territoire non parcouru : c'est depuis la fenêtre de son ordinateur qu'Anne-Sophie Turion a imaginé avec une précision obsessionnelle son voyage à venir dans la ville élue « ville la plus heureuse du monde » : Aarhus, au Danemark.

● Mercredi 8 mars, à 19 h Jeudi 9 mars, à 20 h 30 Studio de danse du Manège La Roche-sur-Yon 02 51 47 83 83 - legrandr.com

JEUDI 9 MARS

Black Boy

Un spectacle émouvant mêlant musique blues, narration et dessin BD en live, pour un voyage à travers l'œuvre fondatrice de Richard Wright, qui dénonce la ségrégation dans le sud des États-Unis au tournant du XX^e siècle.

Tarifs
Plein tarif 8 €
Tarif fidélité 6 € (achat simultané de 5 représentations ou plus)
Tarif groupe 4 € (plus de 10 personnes, comités d'entreprise et comités d'œuvres sociales, seniors inscrits dans le parcours culturel loisirs Entour'âge) sur présentation d'un justificatif
Tarif réduit : 2 € (élèves du conservatoire et de l'école d'art, collégiens, lycéens et étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux AAH, RSA, ASPA) sur présentation d'un justificatif

● À 19 h 30 Auditorium du Cyel La Roche-sur-Yon Billetterie Cyel, 10, rue Allende La Roche-sur-Yon Du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30 02 51 47 48 82 billetterie.larochesuryon.fr

JEUDI 9 MARS

La place de la femme dans la société algérienne

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars, l'Association pour les échanges internationaux et nationaux (AEIN) organise une conférence de Jacqueline Brenot, spécialiste en littérature algérienne, philosophe et professeure de lettres, sur « La place de la femme dans la société algérienne ».

● À 20 h
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon

14

VENDREDI 10 MARS

Soirée doudou pyjama

L'histoire du soir pour les 3-6 ans.
N'oubliez pas de venir en pyjama, avec chaussons et doudous.

● À 19 h 30
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon
02 51 47 49 76 -
mediatheque@
larochesuryon.fr

Dominique A

Des mélodies intenses et ciselées, des textes dont se dégagent une beauté et une urgence, Dominique A brise les codes et révolutionne la chanson française : un concert événement !

● À 21 h
Le Manège, salle
Jacques-Auxiette
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

**VENDREDI 10, SAMEDI 11
ET DIMANCHE 12 MARS**

11^e Printemps des artistes

« Arts et patrimoine vicomtais » (APV) organise, en partenariat avec la municipalité de La Chaize-le-Vicomte, la 11^e édition du Printemps des artistes. L'association réunit 25 artistes, amateurs ou professionnels, aux techniques différentes : peintres, sculpteurs, photographes... L'atelier peinture-dessin de l'APV présentera les œuvres de huit artistes amateurs. La bibliothèque municipale proposera un café-lecture le samedi à 16 h.

● Vendredi, de 10 h à 12 h 15 et de 13 h 30 à 18 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 18 h
Salle du Moulin Rouge
La Chaize-le-Vicomte

DU 10 AU 24 MARS

Le cinéma dans la ville

Exposition de photographies réalisées par les étudiants de l'IUT lors de l'édition 2022 du Festival international du film de La Roche-sur-Yon.

● Lundi, de 13 h à 19 h, du mardi au vendredi, de 9 h à 19 h, et samedi, de 9 h à 18 h
Le Cyel
La Roche-sur-Yon

JUSQU'AU 11 MARS

Avoir du métier

Exposition de l'artiste Blandine Brière.
« Je m'attache à raconter des histoires. J'archive les objets sonores comme autant d'images qu'ils projettent, faisant appel à une mémoire collective et individuelle.

J'envise le son comme matière à entendre et à écouter, en portant une attention particulière à l'humain. »

● La Gâterie, espace de création contemporain, 17, place du marché
La Roche-sur-Yon
www.lagaterie.org

SAMEDI 11 MARS

Stage de théâtre

La compagnie Grizzli organise un stage de théâtre proposé par Karl Brochoire pour les adultes amateurs ayant déjà une pratique du jeu théâtral.

● De 14 h à 18 h
Salle de la Goutte de Lait, 68, rue du Général Castelnau
La Roche-sur-Yon
Inscriptions au
06 88 33 73 65 et à
contact@compagniegrizzli.fr

JUSQU'AU 12 MARS

Artistes pour l'espoir

Exposition rassemblant 24 artistes peintres et sculpteurs professionnels, organisée par Artistes pour l'espoir en partenariat avec le Rotary de La Roche-sur-Yon. Les dons récoltés sont destinés à l'association France Alzheimer Vendée, qui accompagne les malades et les aidants. Les éditions précédentes ont permis de verser près de 130 000 euros de dons.

Entrée gratuite.

● Ouvert du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h, les samedis, de 10 h à 19 h, les dimanches, de 10 h à 18 h, avec animation peinture et sculpture pour les enfants.
Foyer rural
Moulleron-le-Captif
Plus d'informations
[sur apemc85.fr](http://sur.apemc85.fr)

JUSQU'AU 13 MARS

Zoé B

Exposition des œuvres de l'artiste peintre autodidacte Zoé B. Sa démarche artistique se caractérise par l'alliance entre l'exigence technique du figuratif et l'expression libre et spontanée du « dripping », qui consiste à projeter la peinture sur la toile posée au sol. C'est avec la série « Mouvements de vie » que l'artiste se fait connaître au niveau national en 2018 avec deux expositions parisiennes et divers salons français. Puis, dès 2020, la série « Infinitif » lui ouvre les portes de l'international avec la présentation de ses œuvres par les galeries Art Trope et Art4You à Taiwan, en Allemagne ainsi qu'au Danemark.

- **Maison de quartier Centre-Ville/Pont-Morineau La Roche-sur-Yon**
02 51 37 88 05

MARDI 14 MARS

TribeQa

Le groupe TribeQa a été créé en 2005 par le balafoniste et percussionniste Josselin Quentin. C'est à la suite d'une rencontre forte avec le flûtiste Magic Malik que les quatre musiciens nantais enregistrent leur premier album en 2008, sous le label Underdog Records. L'accueil très enthousiaste du public et de la presse propulse immédiatement le combo sur les grandes scènes françaises et étrangères. Les albums Qolors (2010) et Experiment (2015) ont confirmé à TribeQa son statut de référence nationale

en matière de groove.

- **À 18 h 30**
Le Cyel
La Roche-sur-Yon
Accueil billetterie du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30, ou au 02 51 47 48 81

DU 14 AU 18 MARS

« Mémoire d'Aigail »

Exposition proposée par l'Amicale laïque en association avec CROC'Arts.

- **Pôle culturel L'Aigail, rue de la Cure, à Aubigny Aubigny-Les Clouzeaux**

MERCREDI 15 MARS

Lecture, échanges et dédicaces

Rencontre avec l'autrice jeunesse Ramona Bădescu, en partenariat avec le Grand R.

- **À 14 h 30**
Médiathèque Venansault
02 51 48 19 36

MERCREDI 15 ET JEUDI 16 MARS

Entre chien et loup

Récompensée par le Lion d'or de la Biennale de Venise pour l'ensemble de son œuvre, la metteuse en scène brésilienne Christiane Jatahy signe une adaptation bouleversante du film *Dogville* de Lars von Trier.

- **Mercredi 15 mars, à 20 h 30**
- **Jeudi 16 mars, à 19 h**
Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

VENDREDI 17 MARS

Par hasard

À l'occasion d'un voyage au nord du Maroc, Ramona Bădescu et Benoît Guillaume

ont sillonné les rues de la vieille ville de Tétouan et observé les paysages alentour. Ramona Bădescu en est revenue avec des poèmes, comme autant d'instantanés. Benoît Guillaume a saisi l'atmosphère intime et les couleurs dans des aquarelles subtiles. Le temps de cette lecture dessinée, mise en musique par Gildas Etevenard, ils nous entraînent dans la médina baignée de lumière et envahie par les parfums du Maroc.

- **À 18 h 30**
Le Théâtre La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

Fête du court-métrage

Gratuit.

À 20 h

- **Médiathèque Les Clouzeaux Aubigny-Les Clouzeaux**
Inscription au 02 21 76 08 70

« L'Aigail, soirée rétrospective »

- **Spectacle**
À 20 h 30
Cinéma Carfour d'Aubigny Aubigny-Les Clouzeaux

SAMEDI 18 MARS

Croqueurs d'histoires

À l'occasion du Printemps des poètes, les bibliothécaires vous proposent de partir en voyage au pays de la poésie « Au-delà des frontières ».

Gratuit (dans la limite des places disponibles).

- **À 11 h**
Médiathèque Léopold-Sédar-Senghor La Roche-sur-Yon
02 51 37 48 68 - mediatheque@larochesuryon.fr

SAMEDI 18 MARS

Fête du court-métrage à La Gâterie !

Comme chaque année, La Gâterie participe à la Fête du court-métrage en partenariat avec l'association Festi'Clap. Projection unique et gratuite d'une sélection de courts-métrages.

● **La Gâterie, espace de création contemporain, 17, place du marché La Roche-sur-Yon**
www.lagaterie.org

Sommet du romantisme

L'Orchestre national des Pays de la Loire et son chœur dans un programme exceptionnel dédié à Johannes Brahms et à Robert Schumann. Ce concert sera également l'occasion d'entendre le grand pianiste allemand Christian Zacharias. À la baguette et au piano, il interprétera l'*Introduction et Allegro appassionato* de Robert Schumann.

● **À 20 h 30**
Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

Bal folk

Organisé par l'association Trad-Folk. Soirée animée par BBC, Les Canards Sauvages et Accord'Yon.

● **À 20 h 30**
Maison de quartier des Forges, rue Pierre-Bacqua La Roche-sur-Yon
06 42 91 95 07 -
02 51 05 31 09

DIMANCHE 19 MARS

Exposition de miniatures agricoles

L'association AVM (l'Agriculture Vendéenne en Miniatures) organise sa traditionnelle exposition de miniatures agricoles. Vous pourrez découvrir du matériel 1/32^e sur le parking des Acacias et diverses animations dans la salle. Bar et restauration possible sur place.

Entrée : 2 € ; gratuit pour les moins de 14 ans.

● **De 9 h à 19 h**
Salle des Acacias Venansault

MARDI 21 MARS

Une soirée, un double programme

Bruits blancs

La chorégraphe-danseuse Lise Dusuel signe avec Bruits blancs un éloge de la modération.

Dance for a while

S'inspirant du mouvement artistique des expressionnistes, ce solo de Gianni Joseph est le premier volet d'un projet protéiforme s'articulant autour de la notion du souvenir, des origines et de ce qui nous construit.

● **À 19 h**
Le Cyel La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

MERCREDI 22 MARS

L'Endormi

L'auteur Sylvain Levey, le rappeur-poète Marc Nammour et le musicien touche-à-tout Valentin Durup imaginent une histoire d'après un fait réel dans une mise en scène d'Estelle Savasta.

Une histoire de gamins, une rixe entre deux ados. L'Endormi est un « récit rap » contemporain pour la jeunesse, un spectacle intense et délicat.

● **À 19 h**
Le Manège, salle Jacques-Auxiette La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

JEUDI 23 MARS

Shaeirat #1

Le projet Shaeirat (poétesses en arabe) nous fait découvrir des voix féminines de la poésie arabe contemporaine à travers quatre propositions. Avec la complicité d'Henri Jules Julien, Shaeirat fait entendre et voir une poésie à l'écart des représentations occidentales, inscrite dans la lutte politique et sociale comme dans la revendication d'identités singulières.

● **À 19 h**
Le Théâtre La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 - legrandr.com

SAMEDI 25 MARS

Scène ouverte poétique

Venez lire un poème de votre choix, partagez avec d'autres amateurs votre goût de la poésie.
Entrée libre et gratuite.

● **De 10 h 30 à 11 h 30**
Médiathèque Benjamin-Rabier La Roche-sur-Yon

Les impromptus

D'une variété subtile de qualité sonore, de la douceur à la dureté, l'ensemble de clarinettes du Conservatoire vous interprétera un programme éclectique, du classique à la musique

Klezmer, accompagné dans le final par les anches doubles : hautbois et bassons.

Entrée gratuite.

● À 11 h 15

Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon
02 51 37 92 47 –
mediatheque@
larochesuryon.fr

Invitation musicale au voyage

Les chœurs « Les Alizés » et « À Cœur Joie » des Pays de la Loire vous invitent pour un voyage (en)chanté à travers l'Europe et les styles musicaux. En première partie, le chœur « Les Alizés », dirigé par Dominique Michaut – Alchourroun et accompagné au piano par Joanna Lévy, interprétera notamment des chants finlandais, ukrainiens et anglais, ainsi que deux chansons de Noa et Camille. La seconde partie sera assurée par le chœur régional « À Cœur Joie » qui interprétera des extraits du Requiem de Luigi Cherubini, sous la direction de Vincent Cottureau, et de la pièce Rollin' qui évoque la naissance du gospel, pièce créée et dirigée par Alvaro Martinez Léon.

Tarif : 13 € (réservation sur www.helloasso.com/associations/les-alizes/) / 15 € sur place ; tarif réduit 8 €.

● À 20 h 30 (ouverture des portes à 20 h)
Église Saint-Nicolas, rue du terrier de l'Hérault
La Chaize-le-Vicomte

MARDI 28 MARS

Tour d'Europe

Raoul Jehl nous propose de le suivre dans ses pérégrinations musicales à travers l'Europe.

Pour se former ou pour trouver un employeur, pour faire des concerts ou pour des raisons politiques, beaucoup de musiciens ont été de grands voyageurs. De la France à la Hongrie, de l'Autriche à l'Espagne, et à travers les siècles, des œuvres de différents compositeurs résonneront !

● À 18 h 30

Le Cyel
La Roche-sur-Yon
Accueil billetterie du lundi
au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30,
ou au 02 51 47 48 81

MARDI 28 ET

MERCREDI 29 MARS

Sans tambour

Samuel Achache s'associe au talentueux directeur musical Florent Hubert pour envisager, à travers des Liederkreis de Schumann, la perte comme une possible transformation.

● Mardi 28 mars, à 20 h 30

Mercredi 29 mars, à 19 h

Le Manège, salle
Jacques-Auxiette
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 – legrandr.com

JEUDI 30 MARS

Les Vertiges

Accompagnée de la chorégraphe et danseuse Marion Lévy et du guitariste et chanteur Léo Nivot, Mariette Navarro entraîne le public dans les vertiges de ses textes.

● À 19 h

Studio de danse du Manège
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 – legrandr.com

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

Matinée d'éveil culturel

Matinée organisée par le Relais petite enfance pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

Au programme : ateliers pour petites mains animés par des assistantes maternelles (peinture, espace motricité, musique, manège à histoires...).

● De 9 h 30 à 12 h
Pôle enfance, jeunesse, culture, 18, rue de la Liberté à Saint-Florent-des-Bois Rives de l'Yon
Inscription conseillée à rpeaggio@larochesuryon.fr

Musique à danser

Le mouvement fait partie de la musique, la musique induit le mouvement. En s'inspirant d'un répertoire vendéen et breton, des élèves de musique et de danse du Conservatoire de La Roche-sur-Yon s'associent aux élèves de la Maison des arts de Challans pour présenter un spectacle chorégraphique original.

● Atrium du Cyel
La Roche-sur-Yon
Accueil billetterie du lundi au jeudi, de 13 h 30 à 18 h 30, ou au 02 51 47 48 81

JEUDI 6 AVRIL

Université permanente

Conférence de David Cayla sur « Le populisme marque-t-il la fin du néolibéralisme ? ». L'adhésion à l'Université permanente permet d'assister à toutes les conférences de l'année au tarif de 20 euros. Le public non adhérent peut assister aux conférences dans la limite des places disponibles au tarif unitaire de 5 euros.

● À 18 h 30
Centre universitaire départemental (amphi B), 221, rue Hubert-Cailler
La Roche-sur-Yon
up.la-roche-sur-yon.com
univ-nantes.fr
up-lrsy.univ-nantes.fr
📞 upnantes

ENVIRONNEMENT

Ma ville nature

SAMEDI 11 MARS

Fresque de la biodiversité

Vous souhaitez mieux connaître les enjeux autour de la biodiversité afin d'agir pour la préserver ? C'est ce que permet la fresque de la biodiversité : une animation ludique, visuelle et créative. Les participants partagent leurs connaissances et collaborent dans le but de repérer les enjeux essentiels de la biodiversité, puis d'envisager des moyens d'action à leur échelle.

● De 9 h à 12 h

Maison de quartier du Val d'Ornay,
9, rue Charles Péguy

La Roche-sur-Yon

Réservation à christelle.joyeux-pinson@amaqy.fr ou 02 51 47 36 63

18

Atelier fabrication de nichoirs

Atelier réalisation de nichoirs, en partenariat avec la maison de quartier des Pyramides.

● De 14 h à 17 h

Maison de quartier des Pyramides

La Roche-sur-Yon

02 51 37 88 57

MARDI 11 ET

MERCREDI 12 AVRIL

Sortie à la ferme

Venez découvrir le Village de la Vergne : atelier cuisine, découverte ludique du sentier biodiversité et dégustation.

● De 14 h à 16 h 30

Maison de quartier Vallée-Verte

La Roche-sur-Yon

Inscription au 02 51 37 89 16

MERCREDI 15 MARS

En quête de la Cardamine et de l'Aurore

Pas besoin de se lever tôt pour observer l'Aurore, un papillon qui annonce le printemps ! Sa plante préférée, la Cardamine, sera aussi à l'honneur de cette sortie. Après cette balade, vous serez en mesure de reconnaître et recenser aurores et cardamines autour de vous. Sortie dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale.

● De 15 h à 16 h 30

Complexe des Terres-Noires

La Roche-sur-Yon

Réservation auprès de la LPO Vendée sur vendee.lpo.fr ou 07 62 55 59 74

SAMEDI 18 MARS

Mon quartier au rythme des saisons

On passe devant tous les jours, ils nous abritent et embellissent notre quartier... Tournons notre regard vers eux. Au cours de cette



Photo: Stéphanie Rapin, LPO Vendée

balade, vous apprendrez à reconnaître les arbres qui nous entourent et à repérer leurs premières feuilles, leurs premières fleurs... et contribuerez à « l'observatoire des saisons ».

● De 10 h à 12 h

Maison de quartier de Saint-André d'Ornay, 55, chemin Guy-Bourrieau La Roche-sur-Yon
Réservation : 02 51 62 28 99 ou saintandre@amaqy.fr

JUSQU'AU 31 MARS

Auprès de mon arbre

Exposition de photographies réalisée grâce au travail de membres du club photo du Pont-Morineau qui ont sillonné la commune et ses environs pendant une année au rythme des saisons. Venez découvrir leurs trouvailles et réfléchir sur la place que nous donnons aux arbres.

● **Médiathèque Alain-Sabaud, 106, rue du Général Guérin La Roche-sur-Yon**

MERCREDIS 5 ET 19 AVRIL

En quête de l'Asphodèle

Des fleurs blanches magnifiques qui s'élèvent au bord des routes et dans les sous-bois : voici une sortie pour découvrir la belle Asphodèle. Après cette balade, vous serez en mesure de reconnaître et recenser les asphodèles autour de vous. Sortie proposée dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale.

● De 15 h à 16 h 30

Bois de Girondins La Ferrière
Réservation auprès de la LPO Vendée, vendee.lpo.fr, 07 62 55 59 74



Photo: Tribault Lefort, LPO

SAMEDI 11 MARS

Flash mob

Organisé par l'association Feel Good and Enjoy via le concept « Booty Therapy », à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Un stage sera proposé le samedi matin pour apprendre la chorégraphie.

- À 15 h
Place Napoléon
La Roche-sur-Yon
feelgoodandenjoy@gmail.com
06 24 54 09 21
📍 feelgoodandenjoy85

**VENDREDI 17
ET SAMEDI 18 MARS**

La Comédie Bis

Le nouveau café-théâtre yonnais, la Comédie Bis, accueille les artistes à l'Hôtel Ibis Style, route de Nantes. À l'affiche : *Le Bal des pompiers* par les Glandeurs nature.

- Tarifs : 17,50 € (réservation) ; 18 € (sur place).
- À 20 h 30
Hôtel Ibis Style
La Roche-sur-Yon
lacomediabis.fr

SAMEDI 18 MARS

Soirée Dom Tom

Organisée par l'association Feel Good and Enjoy, animée par DJ Avalanche et précédée de 3 heures de stages de danses :

- Dancehall Gyal, de 15 h à 16 h 30
- découverte de Booty Therapy, de 16 h 45 à 18 h 15

Sur réservation

- 1 stage : 15 €
- 1 stage + soirée : 20 €
- 2 stages : 25 €
- 2 stages + soirée : 30 €
- Soirée seule : 8 €
- De 21 h à 2 h
Salle Magaud,

8, rue du Moulin
Dompierre-sur-Yon
feelgoodandenjoy@gmail.com
06 24 54 09 21
📍 feelgoodandenjoy85

DIMANCHE 19 MARS

Vide ta chambre

Organisé par l'APEL de l'école Notre-Dame de La Roche-sur-Yon. Sur place : gâteaux, bonbons et boissons.

Entrée libre.

- De 9 h à 18 h
Salle des fêtes du Bourg-sous-La Roche, 80, rue Émile-Baumann
La Roche-sur-Yon
apel.presidence@larochesuryon-notredame.fr

**LUNDIS 20 MARS
ET 17 AVRIL**

Soirée contes

Des contes inédits ou connus, sérieux ou amusants, patoisants, qui donnent le frisson ou vous font rire...

Gratuit.

- À 20 h 30
Bar « Le 27 »,
27, rue Poincaré
La Roche-sur-Yon
02 51 62 53 42 -
06 34 96 68 69

DU 20 AU 22 MARS

Bourse aux vêtements printemps-été 2023

Organisée par l'association de bénévoles de La Roche-sur-Yon. Apporter 20 vêtements (maximum) propres, repassés et de mode actuelle : enfants à partir de 4 ans et adultes toutes les tailles.

- dépôts : le lundi 20 mars, de 13 h à 17 h 30, et le mardi 21 mars, de 9 h à 12 h.
- vente : le mardi 21 mars, de

17 h à 19 h 30, et le mercredi 22 mars, de 10 h à 16 h.

Masque obligatoire.

- Salle des fêtes du Bourg-sous-La Roche, rue Émile-Baumann
La Roche-sur-Yon
Plus d'informations auprès de l'Office de tourisme, les mairies annexes et les maisons de quartier
02 51 37 94 05 -
02 51 62 02 69 -
06 89 54 10 67

DIMANCHE 26 MARS

Vide-greniers de Louis

Animations (chants et lectures) proposées par Les Rocailleuses, association engagée pour l'égalité homme/femme et contre les discriminations. Pause sucrée proposée par la maison de quartier de la Liberté.

- De 9 h à 17 h
Rue Louis-Lumière (du n° 3 au n° 37) et impasse Beauséjour
La Roche-sur-Yon
06 88 23 23 74

DIMANCHE 2 AVRIL

Vide-greniers géant

- Parking Leclerc
La Roche Sud
La Roche-sur-Yon

**VENDREDI 14
ET SAMEDI 15 AVRIL**

La Comédie Bis

La Comédie Bis accueille les artistes à l'Hôtel Ibis Style, route de Nantes. À l'affiche : *Le Colis*, une création Œil du Prince. Tarifs : 17,50 € (réservation) ; 18 € (sur place).

- À 20 h 30
Hôtel Ibis Style
La Roche-sur-Yon
lacomediabis.fr

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Des titres soufflés D'UNE SARBACANE

Le complexe sportif Cyril Dumoulin à La Chaize-le-Vicomte accueille le premier championnat de France seniors de sarbacane.

C'est une discipline historique du handisport. « *La sarbacane est énormément pratiquée* », entame Louis Gilard du comité handisport des Pays de la Loire. « *Pour les handicaps très lourds, c'est ce qu'il y a de plus accessible.* » Pratiquée assis, aidé ou non d'une potence, la sarbacane consiste à viser le centre d'une cible et obtenir le maximum des 10 points par tir. Samedi 25 mars, une soixantaine de pratiquants voudra viser juste à La Chaize-le-Vicomte. Le complexe sportif Cyril Dumoulin, dédié à la pratique handisport, a été choisi pour accueillir le championnat de France

seniors. « *Le premier !, insiste Louis. Auparavant, des grands prix ou des finales nationales étaient organisés. Comme pour les jeunes en novembre dernier, nous allons décerner les premiers titres de champions de France.* » Dans les coulisses, le comité de Vendée handisport et 40 bénévoles vont aussi œuvrer pour « *offrir de la visibilité à la pratique et initier le grand public.* »
Entrée gratuite.

SAMEDI 25 MARS

● Complexe sportif Cyril Dumoulin
La Chaize-le-Vicomte

21

RANDONNÉES

Randos VTT/Pédestres

L'amicale laïque d'Aubigny organise la 24^e édition de ses traditionnelles randonnées VTT et pédestres. Trois circuits pédestres de 10, 15 et 19 kilomètres, ainsi qu'une course d'orientation jusqu'à 16 kilomètres de débutant à confirmé (nouveau), sont au programme. C'est selon vos envies et vos possibilités : promenade, marche nordique ou running nature. Trois circuits VTT de 25, 35 et 45 kilomètres sont également proposés avec sentiers balisés, roulants, herbeux, étroits ou escarpés, chemin de sous-bois, berges de l'Yon... Nouveauté 2023 : 2 circuits GRAVEL de 50 et 75 kilomètres (uniquement disponible en tracé GPS).

Pour compléter, il est proposé 2 parcours à destination des familles, 5 kilomètres pédestre et 17 kilomètres VTC. Tous les bénéfices de cette manifestation sont reversés en intégralité au pôle école de l'amicale laïque et permettent de financer certains projets pédagogiques de l'école Odette-Roux.

DIMANCHE 26 MARS

● Accueil à partir de 7 h 17
(Départ libre entre 8 h et 10 h)
Maison des associations d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux
www.alaubigny.fr et
f Amicalelaïqueaubigny

COURSES HIPPIQUES

Un départ **au galop** !

Comme chaque année, après une trêve de quelques mois, la saison des courses hippiques redémarre à l'hippodrome de La Roche-sur-Yon. Rendez-vous à partir du 2 avril, à l'occasion de la Fête des courses, au complexe sportif des Terres-Noires.



● À partir de 14 h
Hippodrome des Terres-Noires
La Roche-sur-Yon

22

Apprécié autant des turfistes que des promeneurs, l'hippodrome des Terres-Noires propose cinq réunions de courses hippiques par an, d'avril à septembre, organisées par la Société des courses de La Roche-sur-Yon. « *Son ambiance en fait l'un des hippodromes les plus conviviaux de la région* », confie Armand Batiot, le président de la Société des courses. Sur la piste longue de 1 333 mètres pour le trot et de 1 367 mètres pour le galop (plat et obstacles), chaque réunion propose entre sept et huit courses. De quoi satisfaire les amateurs de paris sportifs. « *Contrairement à huit hippodromes de l'Ouest, qui doivent faire face à la suppression de 28 courses en plat et 39 en obstacles en raison de la baisse du nombre de chevaux à l'entraînement, nous avons réussi à maintenir cette année à La Roche-sur-Yon le même nombre de courses que les saisons précédentes*, souligne Armand Batiot. *C'est une belle reconnaissance de la qualité de nos pistes et de nos équipements.* » L'hippodrome des Terres-Noires est en effet reconnu et apprécié des professionnels et du public. Il bénéficie d'une piste exigeante et sélective. « *Peut-être un peu trop pour les chevaux de trot et d'obstacles* », reconnaît Armand Batiot.

Fête des courses

La Fête des courses, organisée le dimanche 2 avril, marquera le début de la saison. L'occasion pour les non-initiés de découvrir le monde des courses hippiques. « Des animations seront notamment proposées pour l'occasion aux familles et aux enfants, souligne Armand Batiot. Balades à poney, structures gonflables, jeu du Petit pronostiqueur... »

RÉUNIONS 2023

- **Dimanche 2 avril** : galop (plat et obstacles) ;
- **Dimanche 14 mai** : galop (plat et obstacles) ;
- **Dimanche 4 juin** : trot ;
- **Dimanche 10 septembre** : trot ;
- **Dimanche 24 septembre** : galop (plat et obstacles).

Tarif : 5 € ; gratuit pour les femmes, les enfants, les étudiants et les personnes à mobilité réduite.

DIMANCHE 12 MARS

Football

La Roche ESOF (D2 féminine) reçoit Le Mans.

● À 14 h 30

Stade de Saint-André d'Ornay
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 18 MARS

Tennis de table

La Ferrière (Nationale 2 masculine) reçoit Valenciennes.

● À 17 h

Salle spécifique
La Ferrière

Football

La Roche ESOF (N3) reçoit Changé.

● À 19 h

Stade de Saint-André d'Ornay
La Roche-sur-Yon

Basketball

La RVBC (Ligue 1) reçoit Montpellier.

● À 20 h

Hall des sports des Oudairies, rue Giotto
La Roche-sur-Yon

Handball

La Roche VHB (N1 féminine) reçoit Côte basque.

● À 20 h 45

Salle omnisports
La Roche-sur-Yon

Volley-ball

La Roche VB (Prénationale masculine) reçoit Saint-Nazaire.

● À 21 h

Salle PMF
La Roche-sur-Yon n

DIMANCHE 19 MARS

Randonnées

L'école Saint-Charles organise sa traditionnelle randonnée

avec de nouveaux parcours pour toutes les disciplines. Au programme : marche & run (6, 10, 15 et 23 km), VTT (25, 35 et 45 km), gravel (55 et 78 km). Tarif : 6 € ; gratuit pour les moins de 12 ans.

● Départs de 8 h à 10 h

Salle omnisports
Nesmy
Renseignements et inscriptions sur nesmy-saint-charles.fr/randonnee

La Venansaltaise

Course nature organisée par l'APEL Louis-Chaigne, la municipalité de Venansault et ses partenaires. Inscriptions sur espace-competition.com (un lot offert pour les 500 premiers inscrits). 1 € par coureur sera reversé à l'association À coup de rêves : l'handi-monde de Mathilde.

● À partir de 8 h 45

Salle omnisports
Venansault
📍 Traillavenansaltaise

SAMEDI 25 MARS

Football

La Roche VF (N3) reçoit Vendée Fontenay.

● À 18 h

Stade Desgrange
La Roche-sur-Yon

Handball

Slam (N3 masculine) reçoit Lezay/Celles.

● À 19 h

Salle omnisports d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux

Basketball

La RVBC (Ligue 1) reçoit Toulouse.

● À 20 h

Hall des sports des Oudairies, rue Giotto
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 26 MARS

Football

La Roche ESOF (D2 féminine) reçoit Strasbourg.

● À 13 h

Stade de Saint-André d'Ornay
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

Tennis de table

La Ferrière 2 (Nationale 3 masculine) reçoit Cesson.

● À 17 h

Salle spécifique
La Ferrière

Tennis de table

La Roche Vendée (Prénationale masculine) Arnage.

● À 17 h

Salle des Terres Noires
La Roche-sur-Yon

Football

La Roche VF (N3) reçoit Sablé-sur-Sarthe.

● À 18 h

Stade Desgrange
La Roche-sur-Yon

Volley-ball

La Roche VB Prénationale féminine) reçoit Saint-Nazaire.

● À 18 h 30

Salle PMF
La Roche-sur-Yon

Rink-hockey

La Vendéenne (N1 élite masc.) reçoit l'US Villejuif.

● À 20 h 30

Salle de l'Angelmière
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 2 AVRIL

Rugby

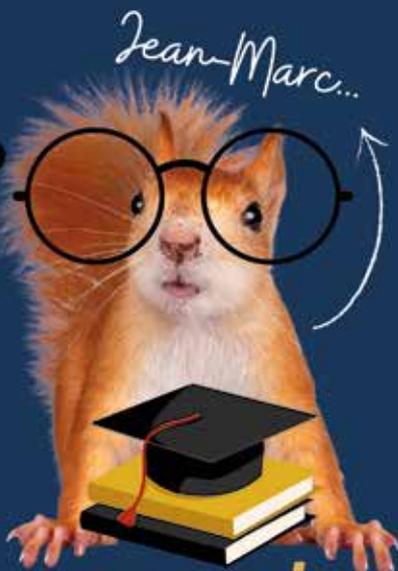
Le FCY (Fédérale 3) reçoit Angers.

● À 15 h

Stade Henri-Desgrange
La Roche-sur-Yon

**DES FORMATIONS EN APPRENTISSAGE
DU CAP AU BAC +5**

SI COMME JEAN-MARC,
LA BANALITÉ T'ENNUIE ET
QUE TU RECHERCHES UNE
RÉELLE EXPÉRIENCE QUI
A DU SENS
POUR TOI ET TON
PARCOURS
PROFESSIONNEL...



Rejoins-nous!

PORTES OUVERTES 2023

samedi 18 mars : 09:00 - 17:00

sur RDV

02.51.98.42.29

Commerce - Gestion de la PME -
Management -
- Marketing Digital -
Négociation - Relation Client

**TÉLÉCHARGEZ
VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION**

WWW.IFACOM.FR

