

sortir+

AGENDA CULTURE,
LOISIRS & SPORT
LRSY.FR

N°71
DÉC. 2022



Noël en fête, **NOËL MAGIQUE**

du 10 au 24 décembre

Ry La Roche-sur-Yon
Ville et Agglo.
Le cœur Vénétée

• Sommaire •

P.03

L'actu

03 La parole à...

- Noël en fête,
Noël magique



04 Événement

- Noël en fête
- Rendez-vous au Haras
- Festival Papelard



2 P.10

Culture

10 Zoom sur...

- Festival Roulez jeunesse!
- Prymosta, un patrimoine du Pays yonnais à préserver
- Emma Peters
- À l'affiche au Concorde
- La Cie Clou « Enfonce le clou! »

16 Agenda



SUIVEZ-NOUS SUR
[@LAROCHESURYONFR](https://www.larochesuryon.fr)

P.19

Loisirs

19 Zoom sur...

- Ma ville nature

20 Agenda

P.21

Sport

21 Zoom sur...

- JKA Christmas Camp
- Fit Challenge

23 Agenda

sortir, – Supplément culture, loisirs et sport de la Ville et de l'Agglomération de La Roche-sur-Yon – n° 71 – Décembre 2022 – Directeur de publication: Luc Bouard – Directeur de la rédaction: Gilles Guérin – Rédacteur en chef adjoint: Sébastien Raveleau – Rédaction: Place du Théâtre, 85000 La Roche-sur-Yon – 02 51 47 49 20 – rocheplus@larochesuryon.fr – Muriel Hillairet, Sébastien Raveleau – Photographies: Sébastien Raveleau (sauf mentions particulières) – Création graphique, mise en page et relecture: [agencescoop](https://www.agencescoop.com) communication, 13345-MEP – Impression: Imprimerie Vincent – Tirage: 55 500 exemplaires – Distribution: Adrexo – Régie publicitaire: Ouest Expansion (02 99 35 10 10) – Dépôt légal: 2022



LE TRI
+ FACILE



PEFC™ 10-31-1087



IMPRIM'VERT®

RENDEZ-VOUS

Noël en FÊTE, Noël MAGIQUE

Noël est de retour à La Roche-sur-Yon pour le plus grand plaisir des petits et des grands.



“ Spectacles pour les familles et animations pour les enfants, la Ville de La Roche-sur-Yon vous invite à passer de joyeuses fêtes de Noël. Du 10 au 24 décembre, c'est un Noël magique qui est proposé en centre-ville et dans les quartiers yonnais. Cette année, nous avons souhaité mettre l'accent sur des propositions artistiques et culturelles innovantes, de beaux moments et des animations de qualité, des spectacles en déambulation et participatifs. ”

Aurélien Roho, conseiller municipal délégué aux événements culturels.

“ Fanfares et groupes musicaux seront en déambulation dans les rues. Céleste, un personnage fascinant, animera un moment poétique pour toute la famille. Jacques Couturier organisation proposera les jeudi 22 et vendredi 23 décembre une activité pyrotechnique et participative au cours de laquelle les enfants pourront réaliser leur propre animation, avec des jeux de lumières et de musique. La Roche-sur-Yon sera d'ailleurs la première ville à accueillir cette animation innovante. Les illuminations seront bien évidemment au rendez-vous. Mais, nous n'oublions pas notre devoir d'exemplarité

en ces temps de fête. Nous avons fait le choix de décorations visibles en journée, avec moins de sapins et, économie énergétique oblige, des horaires d'illumination réduits, de 17 h à 23 h. ”

Maximilien Schnel, adjoint à la culture.

“ L'objectif est d'égayer toute la ville pendant la période de fêtes de fin d'année pour permettre aux Yonnais et Agglo-Yonnais de se rassembler en centre-ville et dans les quartiers. Le traditionnel marché de Noël installe ses chalets sur la place Napoléon avec ses artisans d'art et ses producteurs de produits gourmands. Miel, nougat, chocolat... Il y en aura pour tous les goûts. Les commerces du centre-ville seront également exceptionnellement ouverts les dimanches 11 et 18 décembre, ainsi que le marché des Halles les mercredis 21 et 28 décembre. ”

Frédérique Pépin, adjointe au commerce et à l'artisanat.

DU 10 AU 24 DÉCEMBRE

● Centre-ville et quartiers
La Roche-sur-Yon

NOËL EN FÊTE

En centre-ville et dans les quartiers de La Roche-sur-Yon, retrouvez la féerie de Noël du 10 au 24 décembre. Partagez en famille ou entre amis, quinze jours de rêve et d'émotion, avec au programme l'incontournable village du Père Noël, le marché gourmand et des créateurs et de nombreux spectacles.

DU 10 AU 23 DÉCEMBRE

Marché gourmand et des créateurs

Retrouvez le traditionnel marché gourmand et des créateurs. L'occasion de réaliser vos cadeaux de Noël et de déguster des spécialités gourmandes.

● Du lundi au jeudi, de 12 h à 19 h 30
Les vendredis, samedis et dimanches, de 10 h à 20 h 30
Place Napoléon
La Roche-sur-Yon

4



Le village du père Noël

Le père Noël accueille petits et grands dans sa maison. Cette année, découvrez l'univers enchanté du père Noël place Napoléon, à côté du manège, et participez aux activités créatives. N'oubliez pas de poster votre lettre ou votre liste à l'entrée de la maison. Les lutins du père Noël y répondront avant Noël !

● Place Napoléon
La Roche-sur-Yon



Nicolas Castermans

SAMEDI 17 DÉCEMBRE

T'es d'où, toi ?

Contes sensoriels pour les 2-5 ans.

● À 11 h
Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon
Inscription au 02 51 37 92 47

Les impromptus du samedi

Mélodies d'hiver et de Noël proposées par le chœur d'enfants et la maîtrise du Conservatoire, sous la direction de Dominique Perrin.

● À 11 h 15
Médiathèque Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon

Baptême d'échasses urbaines

Avec Tig'Air Performance.

● De 16 h à 18 h
Place Napoléon
La Roche-sur-Yon



Céleste - Cie Inko Nito

Spectacle en déambulation. Céleste, marionnette géante et lumineuse de 9 mètres, se glisse au-dessus de nos têtes, danse les courants d'airs, illumine nos visages.

- Samedi 17 décembre à 18 h
Parc urbain de La Vigne-aux-Roses
- Dimanche 18 décembre à 18 h
Centre commercial de La Garenne
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

Turkey Sisters

Plongez dans la folie musicale glamour et décalée des Turkey Sisters. Judith, Elie et Gladys, trois sœurs dindes un peu loufoques, vous chanteront leurs joies, leurs déboires et leurs chamailleries en abordant divers répertoires en polyphonie a cappella.

- À 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30
Place Napoléon et marché gourmand
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

Roller Brass Band

Les musiciens et danseurs du Roller Brass Band conjuguent acrobaties sur rollers et technicité musicale impressionnante sur des arrangements de funk, variété américaine, chanson française ainsi que quelques compositions. Alternant déambulations scénographiées et séquences statiques dansées, Roller Brass Band abolit les frontières entre marching band, parade de cirque et spectacle de rue.

- Samedi 17 décembre à 15 h 30
Dimanche 18 décembre à 16 h
Halles
La Roche-sur-Yon
- Samedi 17 décembre à 17 h
Dimanche 18 décembre à 18 h
Rue Clemenceau
La Roche-sur-Yon
- Samedi 17 décembre à 19 h
Dimanche 18 décembre à 15 h
Place Napoléon
La Roche-sur-Yon



Les Acrobatiques Têtes Blanches

Parkour et échasses acrobatiques proposé par Tig'Air Performance.

- À 16 h
Rue Clemenceau
- À 18 h
Place Napoléon
La Roche-sur-Yon

VENDEDI 23 DÉCEMBRE

JCO 3.0 - Jacques Couturier Organisation

Avec ce spectacle novateur et unique, le spectateur devient acteur du show et gère lui-même les effets spéciaux : flammes, gerbes d'étincelles..., le tout au son de la musique.

Sans oublier un spectacle final magique.

● Spectacle interactif de 17 h à 20 h 30

● Spectacle final à 20 h 30

Place Napoléon
La Roche-sur-Yon



ET AUSSI

MARCHÉ DES HALLES

Le marché sera exceptionnellement ouvert les mercredis 21 et 28 décembre.

Fermetures exceptionnelles les dimanches 25 décembre et 1^{er} janvier.

LES HALLES EN CUISINE

Le marché des Halles accueille chaque mois des chefs yonnais pour découvrir leurs savoir-faire et valoriser les produits du marché. En décembre, deux ateliers culinaires « spécial Noël » vous attendent les samedis 10 et 17 décembre, de 10 h à 12 h, dans le marché.

6

RENDEZ-VOUS

Marché de créateurs

La boutique-atelier Le Labo chuchote organise son traditionnel marché de créateurs. Depuis cinq ans, elle met en avant l'artisanat local en proposant au plus grand nombre des pièces uniques et accessibles. Au fil du temps, Le Labo chuchote est devenu une adresse incontournable pour trouver des cadeaux originaux et qui ont du sens. Ce marché permet aux visiteurs de découvrir des créateurs et artisans

locaux, des produits artisanaux conçus et fabriqués dans leurs ateliers, des pièces uniques ou en toute petite série. Cette année encore, les créateurs proposeront de belles idées cadeaux pour toute la famille.

VENDEDI 9, SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

● Vendredi 9 décembre, de 14 h 30 à 19 h

Samedi 10 décembre, de 10 h à 19 h 30

Dimanche 11 décembre, de 10 h à 18 h 30

Passage Médecis, quartier des Halles

La Roche-sur-Yon

lelabochuchote.fr



NOËL DANS LES COMMUNES

À PARTIR DU 10 DÉCEMBRE

Nesmy

Samedi 10 décembre, les rires des enfants vont se faire entendre à la salle omnisports.

« Nous organisons de nouveau la journée gonflée pour les enfants jusqu'à 12 ans », annonce Daniel Ondet, adjoint au maire.

Dimanche 18 décembre, le traditionnel marché de Noël sera de retour en centre-bourg, de 10 h à 18 h. « Plus de 60 exposants présenteront leurs produits et les enfants des écoles viendront chanter sur le parvis de l'église. »

Les échassiers de La Roche-sur-Yon danseront au milieu des visiteurs.

La parenthèse des festivités se refermera le 31 décembre avec le réveillon du comité des fêtes, au foyer Laborit.

- Nesmy

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Rives de l'Yon

Animations gratuites pour petits et grands. Présence du père Noël et de la mère Noël.

- De 17 h 30 à 19 h

Place de l'ancien presbytère à Chaillé-sous-les-Ormeaux

SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Dompierre-sur-Yon

Marché de Noël, stand du père Noël (photo souvenir offerte aux enfants), animations musicales, déambulations, contes...

« Féérie de Noël », feu d'artifice dans la vallée de Margerie, proposé par Jacques Couturier Organisation, le samedi à 20 h 15.

« Noël givré » sur scène le dimanche à 17 h 30.

- Samedi, de 11 h à 22 h

- Dimanche, de 10 h à 18 h 15

Place de la Résistance et du Maquis R1 Dompierre-sur-Yon

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Mouilleron-le-Captif

Artisans locaux et animations sont au programme de ce rendez-vous convivial et

chaleureux organisé en collaboration avec le Comité d'animation de Mouilleron-le-Captif.

- Samedi 10 décembre, de 15 h 30 à 21 h 30
 - Dimanche 11 décembre, de 10 h à 18 h 30
- Village de Beupuy
Mouilleron-le-Captif

Rives de l'Yon

Animations pour petits et grands. Présence du père Noël, de la mère Noël et des lutins.

- De 10 h à 18 h

Place de l'avenir à Saint-Florent-des-Bois

Fougeré

Marché de Noël.

- Salle polyvalente
Fougeré

SAMEDI 17 DÉCEMBRE

Thorigny : XMAS Party

Lectures de contes de Noël. Séances pour les 3-6 ans et pour tout public à partir de 7 ans.

- À 17 h

Médiathèque, 21, rue des Sables
Thorigny

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

Landeronde

Marché de Noël, photos avec le père Noël, balades à poney, spectacles en déambulation, spectacle de feu en duo par la cie Super Cho le dimanche, à partir de 17 h, dans la cour de la mairie.

- Samedi, de 10 h à 20 h

- Dimanche, de 10 h à 18 h
- Landeronde

La Ferrière

Marché de Noël et manège pour enfants. Concert de Noël par le groupe vocal Crescendo le samedi à 20 h et le dimanche à 16 h en l'église.

Dimanche : balades en calèche, visite du père Noël, parade du Marching Band, spectacle de feu à 18 h devant la salle du rez-de-jardin de l'ancienne mairie.

- Place du marché
La Ferrière

RENDEZ-VOUS AU HARAS

Spectacle équestre et animations pour les familles

Avec près de 25 000 visiteurs accueillis chaque année durant les vacances de Noël, le Haras de la Vendée occupe une place de choix dans la programmation culturelle du Département de la Vendée. Deux grands rendez-vous sont proposés pour toute la famille avec un grand spectacle équestre et de nombreuses animations gratuites.

RÊVE À LA GARE

Le Haras de la Vendée invite petits et grands à un grand spectacle équestre et une histoire fantastique. Laissez-vous transporter à travers un spectacle détonnant dans l'atmosphère de l'ancienne gare « Napoléon Vendée » à La Roche-sur-Yon, fidèlement reconstituée avec ses bancs, les valises de l'époque et même une marchande de confiserie et son kiosque ambulants. Vous suivrez les aventures fabuleuses d'une jeune fille du XIX^e siècle qui va vivre un 24 décembre extraordinaire. Ce spectacle met en scène huit artistes et de nombreux animaux : chien, chèvres, cochons et chevaux se succèdent sur la piste et assurent le show. Pendant plus d'une heure, des numéros d'équilibre, d'acrobatie, de contorsion, de magie ou encore de voltige à cheval se dévoilent pour offrir un véritable émerveillement au public. Un spectacle haut en couleur mêlant poésie, tendresse, chorégraphie festive et situations comiques. De quoi vous transporter, durant plus d'une heure, directement jusqu'au pays des rêves !

Tarifs : plein 12 € ; réduit 8 € ; gratuit pour les moins de 7 ans.



DU 18 AU 23 ET DU 26 AU 31 DÉCEMBRE

● À 15 h 30 et 17 h 30
Haras de la Vendée
La Roche-sur-Yon

ANIMATIONS GRATUITES

- Atelier Cirque avec la compagnie Cirkawa
- Dessin sur sable
- Jeux en bois
- Le grand Carrousel 1900 (2 € le tour)
- Balades à poney (3 € le tour)

Nouveautés 2022 :

- Spectacle de marionnettes par la compagnie l'Univers des Marionnettes,
- Contes pour enfants par « Les histoires d'Estelle »,
- Théâtre d'ombre « La Légende de Brocardo »,

- Déambulation lumineuse.
Entrée gratuite.
Restauration rapide sur place

DU 18 AU 23 ET DU 26 AU 31 DÉCEMBRE

● De 14 h 30 à 19 h 30
Haras de la Vendée
La Roche-sur-Yon
Plus d'informations sur
nossites.vendee.fr

RENDEZ-VOUS

Festival Papelard

Le Festival Papelard, dédié au fanzinat, à la micro-édition, à la sérigraphie et à l'estampe, revient pour sa troisième édition. Au programme : salon expo-vente de micro-édition, concerts, cinémas, ateliers, expo-vente.

DU 5 AU 24 DÉCEMBRE

Expo-Vente de Manoï

Entrée libre.

● La Gâterie, 17, place du marché

JEUDI 8 DÉCEMBRE

Projection de Fanzinat

Un film réalisé par Laure Bessi, Guillaume Gwardeath et Jean-Philippe Putaud-Michalski.

Avec la présence de Guillaume Gwardeath.

Tarif réduit : 6 €.

● À 20 h 30

Cinéma Le Concorde, 8, rue Gouvion
Plus d'informations sur fanzinat.fr/le-film/

Concert de TedaAk

Tekno Punk Queer.

Entrée Libre.

● À 22 h 30

Champ Libre, 2, place du marché

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Atelier Sérigraphie DIY

Tarif : 5 € par participant + cotisation à l'association Transversale (10 €).

● De 10 h à 12 h, pour les 13-16 ans

● De 14 h à 16 h, pour les adultes

La Gâterie, 17, place du marché

Réservation à contact@lagaterie.org
ou au 02 51 46 14 05



DU 5 AU 24 DÉCEMBRE

● La Roche-sur-Yon

PROJECTION

En quête de SENS

L'épicerie associative Coop'Licot de Thorigny propose la projection du film *En quête de sens*.

En quête de sens raconte le road-trip improvisé de deux amis d'enfance qui cherchent à comprendre ce qui a conduit aux crises actuelles et d'où pourrait venir le changement.

Ni un film environnemental, ni un film de voyage, ni réellement fictionné, ni totalement documentaire, incarné mais pas intimiste, ce film est un road-movie d'une génération à la recherche de sagesse et de bon sens.

À travers les messages d'activistes, de biologistes, de philosophes ou de gardiens de

traditions anciennes, Marc de la Ménardière et Nathanaël Coste nous invitent à partager leur remise en question, interrogent nos visions du monde et présentent les alternatives qui construisent déjà le monde de demain.

Participation libre.

VENDREDI 9 DÉCEMBRE

● À 20 h 30
Thor'Espace
Thorigny



À VOIR EN FAMILLE

10 Festival **Roulez jeunesse !**

Jusqu'au 16 décembre, le festival Roulez jeunesse !, proposé par Le Grand R, donne rendez-vous aux enfants et à leurs parents dans des salles de spectacles, des bibliothèques, des écoles...
Au programme : théâtre, danse, cirque, marionnette...

« Initié par Le Grand R en 2020, le festival Roulez jeunesse ! se déploie dans douze communes de l'agglomération, au plus près des habitants. Son ambition est de proposer une programmation à destination des enfants à partir de 3 ans et de leurs familles à l'échelle de notre territoire, explique Florence Faivre, la directrice de la Scène nationale Le Grand R de La Roche-sur-Yon. De communes en communes, de salles de classe en médiathèques, de salles des fêtes en plateaux de théâtre, la folle vitalité de la création pour la jeunesse se partage dans tous les formats. Roulez jeunesse ! soutient la création avec des spectacles nés de commandes ou de coproductions du Grand R, et répétés pour certains dans nos théâtres ou dans les communes. Roulez jeunesse ! est une célébration joyeuse de la vitalité de la création dite « jeune public ». C'est une invitation à laisser vos enfants vous emmener au théâtre. C'est le premier festival qui se déploie sur plus de trois semaines et fédère douze communes.

Il encourage les habitants à passer d'une commune à l'autre au gré des propositions et de l'âge des spectateurs. Dans chaque commune, des représentations en temps scolaire sont organisées et, pour chaque spectacle, nous proposons au moins une représentation familiale ouverte à tous. En parallèle des représentations, les artistes invités rencontrent les enfants et animent des ateliers. »

46 représentations

« Cette édition permet de découvrir dix spectacles, soit 46 représentations, dans toutes les disciplines du spectacle vivant (théâtre, danse, cirque, marionnette...), dont trois créations. Le festival invite l'autrice-illustratrice jeunesse Natali Fortier avec une lecture musicale et une exposition de ses planches originales. Pour les plus petits, deux spectacles de théâtre visuel : Les Petites Géométries, un kaléidoscope d'images animées plein de drôlerie, de poésie et de délicatesse, et le somptueux théâtre optique

de Céleste Germe, qui revisite Le Petit Chaperon rouge dans une version positive et féministe. Avec Dans la caravana, Catherine Anne joue avec les mots, mêle dialogues, poèmes et musique pour nous emmener à la découverte d'une drôle et attachante famille nomade. À partir de 8-9 ans, le cirque rencontre avec virtuosité le papier avec Pli. Polar Grenadine nous emporte dans une étonnante enquête policière. Et pour tous, sans modération, l'inventivité débridée du sociétaire de la Comédie française, Christian Heck, et de la géniale marionnettiste Valérie Lesort revisite Le Voyage de Gulliver. >>

MARDI 6 ET MERCREDI 7 DÉCEMBRE

Pli

Avec Inbal Ben Haim, le cirque rencontre le papier pour un spectacle somptueux et délicat. À voir en famille dès 8 ans.

- Mardi 6 décembre, à 20 h 30
 - Mercredi 7 décembre, à 19 h
- Le Manège
La Roche-sur-Yon

MERCREDI 7 DÉCEMBRE

Le Petit Chaperon rouge

La compagnie Das Plateau livre une vision puissante, positive et féministe de l'un des plus célèbres contes des frères Grimm. À voir en famille dès 4 ans.

- À 15 h
- Le Théâtre
La Roche-sur-Yon

MERCREDI 7 ET SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Polar Grenadine

Une épatante enquête théâtrale signée Didier Ruiz. Deux comédiens pétulants jouent de leurs perruques et accessoires pour nous plonger dans un « polar spectacle », à mi-chemin entre l'émission radiophonique et une séance de cinéma. À voir en famille dès 9 ans.

- Mercredi 7 décembre, à 19 h
- Salle des acacias
Venansault
- Samedi 10 décembre, à 11 h
- Salle de l'Amicale laïque
La Ferrière

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

Les Petites Géométries

Justine Macadoux et Coralie Maniez inventent un voyage surréaliste destiné aux tout-petits ! À voir en famille dès 3 ans.

- À 15 h
- Salle du Foyer rural
Mouilleron-le-Captif

1, 2, 3... volez !

Découvrez l'univers étonnant, malicieux, poétique, un peu fou d'une autrice géniale : Natali Fortier. À voir en famille dès 6 ans.

- À 18 h 30
- Le Théâtre
La Roche-sur-Yon

JEUDI 15 ET VENDREDI 16 DÉCEMBRE

Le voyage de Gulliver

Christian Hecq et Valérie Lesort adaptent le célèbre roman d'aventures de Jonathan Swift avec une inventivité débridée. À voir en famille dès 6 ans.

- Jeudi 15 décembre, à 19 h
 - Vendredi 16 décembre, à 20 h 30
- Le Manège
La Roche-sur-Yon

VENDREDI 16 DÉCEMBRE

Dans la caravana

À travers l'histoire d'une famille (extra) ordinaire, Catherine Anne aborde avec délicatesse des sujets aussi divers que la famille recomposée, le nomadisme, le rapport à la langue et à l'autre... Une ode à la vie ! À voir en famille dès 6 ans.

- À 18 h
- Salle de l'avenir de Saint-Florent-des-Bois
Rives de l'Yon

JUSQU'AU 16 DÉCEMBRE

Festival organisé par Le Grand R dans douze communes de l'agglomération 02 51 47 83 83 – legrandr.com
Plus d'informations sur la programmation sur legrandr.com/roulezjeunesse

OUVRAGE

PRYMOSTA, un patrimoine du Pays yonnais à préserver

Comme il aime à le répéter, Guy Roy, le président de l'association Prymosta (Protection et rénovation yonnaise des monuments et des statues) aime sa ville de La Roche-sur-Yon et son souhait le plus cher est de mieux la faire connaître. Il vient de publier Prymosta, un patrimoine du Pays yonnais à préserver.

Au travers des 250 pages de cet ouvrage, c'est une partie de la grande et de la petite histoire de La Roche-sur-Yon et tout le travail de l'association Prymosta qui nous sont dévoilés : de la fusion en 1964 de La Roche-sur-Yon, Saint-André d'Ornay et du Bourg-sous-La Roche à l'allée des Tanneurs, en passant par le logis de Mirville, le pont Lucien Morineau et le prieuré Saint-Lienne... « Tous les faits énoncés sont le fruit de recherches et de faits historiques, souligne Guy Roy. La véritable histoire des Halles, l'impasse de la Pompe et l'histoire de l'eau à La Roche-sur-Yon,

le moulin de la Garde, l'un des plus anciens vestiges de La Roche-sur-Yon... L'objectif de Prymosta est bien de sensibiliser et d'informer les Yonnais sur l'histoire de leur ville, et ce en dehors de toute considération politique ou partisane. Grâce à la pose de plaques commémoratives, l'association révèle les lieux, les faits et les personnages, injustement oubliés, de La Roche-sur-Yon. » Depuis novembre 2016, près d'une trentaine de plaques a ainsi été dévoilée. La dernière en date, celle d'Antoine Tortat, ancien procureur du roi à Bourbon-Vendée et « qui a eu une vie incroyable. Prochain dévoilement prévu au niveau de la porte des vieilles prisons avec ses deux tours, en haut de la rue d'Ecquebouille. »

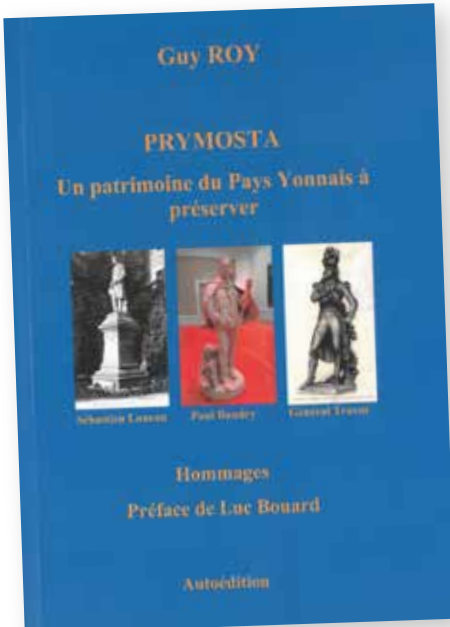
Sur la couverture de l'ouvrage figurent les statues de Luneau, Travot et Baudry. « Trois monuments aujourd'hui disparus et auxquels l'association Prymosta souhaite redonner vie avant de les réinstaller dans l'espace public », explique Guy Roy. Où et quand ? Là aussi, c'est l'histoire qui nous le dira.

Pratique
Prymosta, un patrimoine du Pays yonnais à préserver est disponible chez Agora, rue Clemenceau, à La Roche-sur-Yon. Tarif : 20 €.

Dédicaces

Guy Roy dédicacera Prymosta, un patrimoine du Pays yonnais à préserver le samedi 14 janvier, à partir de 14 h 30, à la librairie Agora de La Roche-sur-Yon.

12



MUSIQUE

Emma Peters

« Dimanche », premier album d'Emma Peters, surdouée de la pop française, est tout juste sorti ! La fusion habile et directe de rap, de bossa et de chansons françaises.

Repérée en premier lieu grâce au succès de sa chaîne YouTube, Emma est déjà écoutée dans le monde entier. Le remix de sa cover de Clandestina a dépassé les 50 millions de streams sur Spotify ! Désormais elle compose ses propres morceaux avec la même fraîcheur spontanée. Son premier EP quatre titres a fait suite au single Fous sorti en avril 2021. Emma y chante ce qu'elle vit, raconte ses envies, sans filtre et sans fard. D'un titre à l'autre, elle nous emporte : on

éclate de rire, puis on sèche nos larmes, retrouve un souffle perdu, une jeunesse enfouie, une envie de danser ou d'aimer. Transportés par son vécu et ses rythmes. Ils sont nombreux et éclectiques. Bossa, hip hop, soul — peu importe : c'est la voix qui domine. Ce premier album qu'elle a composé seule « en chambre », est comme le journal de ses 25 ans pour cette autrice-compositrice de l'Oise. Les désirs et les déboires se narrent sans phares. Traversés par un rayon de bossa.

Tarifs : carte Quai M 14 € ; réduit 16 € ; location 18 € ; sur place 20 €.

Emma raconte
ses envies, sans
filtre et sans fard

JEUDI 8 DÉCEMBRE

● À 20 h 30
Quai M, 94, boulevard Leclerc
La Roche-sur-Yon

13

Elisa Perron



CINÉMA

À l'affiche au CONCORDE

À PARTIR DU 7 DÉCEMBRE

Vive le vent d'hiver

Collectif - 35 min - 2020-2022

Le vent souffle, les premières neiges font leur apparition et chacun se prépare à accueillir l'hiver. Des rencontres inattendues et des amitiés extraordinaires auront lieu tout au long de cette saison... Un programme qui réchauffe les cœurs à l'arrivée de l'hiver !

Dès 3 ans.

- Ciné P'tit-déj dimanche
18 décembre, à 10 h 30

À PARTIR DU 14 DÉCEMBRE

Yuku et la fleur de l'Himalaya

Arnaud Demuynck, Rémi Durin - 1 h 05 - 2022
Yuku quitte sa famille pour partir à la recherche de la fleur de l'Himalaya. Elle veut l'offrir à sa grand-mère qui a annoncé qu'elle devra bientôt partir avec la petite taupe aveugle. Pour la trouver, un long voyage semé d'obstacles est à parcourir. Mais grâce à sa musique et à ses chansons, Yuku va se faire beaucoup d'amis.

Dès 4 ans.

- Ciné-Gôûter le mercredi
14 décembre, à 14 h 30

À PARTIR DU 20 DÉCEMBRE

Ciné-concert The Bear

Les pérégrinations oniriques d'un ours blanc à travers le grand froid. Une belle amitié se noue lorsqu'il rencontre une petite fille. Un spectacle électro-pop acoustique doux comme un flocon porté par les voix chaleureuses du duo OCO.

Dès 3 ans.

- Mardi 20 décembre, à 10 h 30 et 15 h

Titina

Kajsa Naess - 1 h 30 - 2023

Umberto Nobile, concepteur de dirigeables, mène une vie tranquille avec sa chienne bien-aimée Titina. Un jour, l'explorateur Roald Amundsen le contacte et lui commande un



dirigeable pour aller conquérir le pôle Nord. Nobile saisit l'occasion d'entrer dans l'histoire. Avec Titina, l'improbable trio part en expédition vers le dernier endroit à découvrir sur la Terre.

En avant-première.

- Ciné-Gôûter le mercredi
21 décembre, à 14 h

À PARTIR DU 28 DÉCEMBRE

Ernest et Célestine : le Voyage en Charabie

Julien Chheng, Jean-Christophe Roger - 1 h 17 - 2022

Ernest et Célestine retournent au pays d'Ernest, la Charabie, pour faire réparer leur précieux violon. Ils découvrent alors que la musique y est bannie. Pour nos deux héros, il est impensable de vivre sans musique !

Accompagnés de complices, Ernest et Célestine vont tenter de réparer cette injustice afin de ramener la joie au pays des ours.

Dès 4 ans.

Ciné-gôûter et ciné petit déj à 3,50 € pour tous.

● Cinéma Le Concorde,
8, rue Gouvion, La Roche-sur-Yon
02 51 36 50 23
cinema-concorde.com

SPECTACLES

La Cie Clou « Enfonce le clou ! »

Compagnie professionnelle des arts de la rue de La Roche-sur-Yon,
la Cie Clou présente ses trois dernières créations.

« Après un accueil chaleureux au festival des arts de la rue d'Aurillac l'été dernier, il nous semblait important de présenter le fruit de notre travail aux Yonnais, confient Delphine Carlier et Géraldine Loizeau, créatrices de la compagnie Clou. Pour que chacun puisse en profiter et découvrir l'art du théâtre de rue adapté à la scène. » Créée en novembre 2019, la compagnie Clou s'inscrit dans un registre burlesque. Elle a choisi l'humour pour faire passer ses messages et rendre la culture facile d'accès. « Tous nos spectacles sont des créations. Quatre au total depuis le premier confinement de 2020. »

Au programme de la soirée

• **T TOI !**, concert spectacle avec **Tony Borget et Damien Tesson.**

Quand John Lewis Carpenter (Jean-Louis Charpentier), chanteur de chansons d'amour, englué dans un look de star des années 1970, doit se produire avec un jeune musicien électro. Le nouveau duo va devoir faire bonne figure pour assurer le spectacle.

• **Être Claire**, spectacle burlesque avec **Géraldine Loizeau et Tony Borget.**

Septembre 2025, Paris est inondé depuis 24 h. Claire Chazal a disparu. Son assistante, Jessica, tente, coûte que coûte, de maintenir le cap de l'audimat du journal en direct. Mais l'absurdité de la situation prend le dessus...

• **Céline d'Yon**, spectacle musical avec **Damien Tesson, Tony Borget, Géraldine Loizeau et Soizic Henry.**

Bataille d'égo au sein de « Tribioute », un groupe de reprises de chanteurs en difficulté.

La compagnie Clou a également invité le groupe vocal Capacis et le collectif mUr pour l'accompagner lors de cette soirée d'amusement et de lâcher prise.

Tarif : 12 €.

Réservation sur helloasso.com/pagnieclou

CIE CLOU
ART DE RUE BURLESQUE

UR
COLLECTIF MUR
CAPACIS

**ENFONCE
LE**

AVEC 3 SPECTACLES !
T TOI !
ÊTRE CLAIRE
CÉLINE D'YON

10 DÉCEMBRE 2022 - 20H30
AMPHITHÉÂTRE RÉAUMUR
LA ROCHE SUR YON

12 EUROS LA SOIRÉE / RÉSERVATION SUR [HELLOASSO/COMPAGNIECLOU](https://helloasso.com/pagnieclou)

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

● À 20 h 30
Amphithéâtre Réaumur
La Roche-sur-Yon
compagnie.clou@gmail.com
f Compagnie Clou

MARDI 6 DÉCEMBRE

Les rendez-vous de l'artothèque

Découverte d'un concept artistique novateur : le graffiti pour aveugle. Rencontre autour du street-art en présence de l'artiste The Blind, en partenariat avec le 14Bis-Centre info jeunesse.

● À 18 h 30
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon
Réservation conseillée
au 02 51 47 48 34

MERCREDI 7 DÉCEMBRE

Cosmogonia

Mêlant la voix de la conteuse Céline Cossard aux sonorités de la violoncelliste Agathe Leprince, ce spectacle empreint d'humour et de poésie entraîne les spectateurs dans un voyage au cœur des origines de la vie et de notre histoire.

● À 16 h
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon
Sur inscription au
02 51 47 49 76

Danses traditionnelles

Soirée d'apprentissage avec Olivier Gautier. Des pas de base aux figures avec des avant-deux, maraîchines, rondes, scottishs, mazurkas... Débutants et perfectionnement.

● À 20 h
Moulin Sec
La Roche-sur-Yon

JEUDI 8 DÉCEMBRE

Bistrot parlanjhe

Des soirées où l'on cause, raconte dans notre parlanjhe. Chacun peut venir avec

une histoire, un thème, une chanson. C'est ouvert à tous, même à ceux ou celles qui ne causent pas, mais qui s'intéressent. Ambiance bistrot à Moulin Sec, mais aussi dans d'autres lieux et dans de vrais bistrots.

● À 18 h
Moulin Sec
La Roche-sur-Yon

JEUDI 8 ET

VENDREDI 9 DÉCEMBRE

Nos jardins - Histoire(s) de France #2

À travers la dimension historique, politique et poétique des jardins, Amine Adjina et Émilie Prévosteau poursuivent l'exploration de l'Histoire et des enjeux actuels de son écriture. Théâtre à voir en famille dès 14 ans.

● Jeudi 8 décembre, à 19 h
Vendredi 9 décembre, à 20 h 30
Studio de danse du Manège
La Roche-sur-Yon
02 51 47 83 83 -
legrandr.com

VENDREDI 9 DÉCEMBRE

AYO avec Gaël Rakotondrabe

Concert.

Tarifs : carte Quai M 20 € ;
réduit 22 € ; location
24 € ; sur place 26 €.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Croqueurs d'histoires

Lectures pour les enfants de 4 à 8 ans.

● À 11 h
Médiathèque Léopold-Sédar Senghor
La Roche-sur-Yon

Contes inuits pour enfants

Avec Céline Espardellier, comédienne conteuse de la compagnie Par-dessus les toits.
- Conte « Kiviug et l'ours blanc » à 11 h.
Public familial à partir de 2 ans.
- Spectacle de contes inuit traditionnels à 16 h.
Tout public dès 4-5 ans.

Tarifs par personne en fonction du quotient familial CAF : 1,5 € moins de 700 ; 2 € plus de 700.

● À 11 h et 16 h
Maison de quartier Jean-Yole, 16, impasse Jean-Bart
La Roche-sur-Yon
Inscriptions obligatoires
au 02 51 05 08 13 ou
02 51 37 56 54

Histoire(s) & Mémoire(s) en Vendée

Conférence-rencontre de Pascal Bouton, Claude Roy et Jean-Marc Viaud à l'occasion de la parution de leur guide des « curiosités géologiques des plaines et bocages de Vendée » (2020) et de la réédition de l'ouvrage sur le « littoral vendéen », coédition BRGM-Service géologique national & Conseil départemental de la Vendée.

● À 16 h 30
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon
Réservation conseillée
au 02 51 47 49 75

**DU 10 DÉCEMBRE
AU 25 MARS**

Phénomènes !

À travers une sélection d'œuvres provenant des collections du musée et de l'artothèque, l'exposition met

en lumière la place accordée à l'étrange, à la fantaisie et à la magie dans les arts plastiques. Croyances, chimères et fictions participent à l'invention des formes dans un parcours qui embrasse l'histoire de l'art du XVII^e siècle à la création contemporaine. De Robert Filliou à Annette Messager, de Corinne Mercadier à Hokusai, en passant par Noémie Goudal et Barthélémy Toguio, Phénomènes ! interroge la manière dont l'art s'écrit au-delà du réel.

● Le Cyeil
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

Bal

Avec l'orchestre
« les Canotiers ».

● À 14 h 30
Salle des Acacias -
Club de l'Espérance
Venansault
06 79 89 27 30

JUSQU'AU 14 DÉCEMBRE

Coloralo

Exposition des 20 ans de
l'association Coloralo.
Pôl'Arts des Clouzeaux

● Aubigny-Les Clouzeaux

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

Spectacle de Nàu pr lés draules (Noël pour les enfants)

Les enfants emmènent leurs
parents voir le « Spectacle à
Tiroirs » d'Olivier pi Fanie :
musiques, chansons, contes
et quelques danses vont se
mélanger aux friandises !

Prix libre.

● À 15 h
Moulin Sec
La Roche-sur-Yon

T'es d'où, toi ?

Voyage sensoriel, contes et
comptines proposés par la
conteuse Céline Cossard,
pour les enfants de 2 à 5 ans.

Gratuit –
réservations conseillées

● À 16 h
Médiathèque - Îlot des arts
Venansault
02 51 48 19 36

Mini-croqueurs

Lectures pour les 0-3 ans.

● À 16 h 30
Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon

JEUDEI 15 DÉCEMBRE

Université permanente

Conférence « Albert
Camus et le monde
arabe » par Guy Basset.
L'adhésion à l'Université
permanente permet d'assister
à toutes les conférences de
l'année au tarif de 20 euros.
Le public non adhérent peut
assister aux conférences dans
la limite des places disponibles
au tarif unitaire de 5 euros.

● À 18 h 30
Centre universitaire
départemental (amphi B),
221, rue Hubert-Cailler
La Roche-sur-Yon
up.la-roche-sur-yon@
univ-nantes.fr
up-Irsy.univ-nantes.fr
f upnantes

Un conseil d'ami

Une comédie écrite et mise
en scène par Didier Caron.
Avec Christian Vadim,
Marie Fugain, Manuel Gélina
et Juliette Meyniac.
Ne donnez jamais un
conseil à votre meilleur
ami, vous pourriez le
regretter amèrement !
C'est le constat que va

faire Boris lorsqu'Alain
lui confie qu'il cherche
à rompre avec Julie.
Boris lui conseille de
s'inventer une liaison car
il est humainement cruel
d'annoncer à sa femme qu'on
ne la quitte pour personne.

● À 20 h 30
Parc Expo, rue Giotto
La Roche-sur-Yon
Réservez votre billet
sur [my.weezevent.com/
un-conseil-dami](http://my.weezevent.com/un-conseil-dami)
Billetterie
<https://bit.ly/PE-Conseil>

JUSQU'AU 16 DÉCEMBRE

Les cabanes d'ombres

Exposition des œuvres de
Natali Fortier, autrice-
illustratrice jeunesse.

● Médiathèque d'Aubigny
Aubigny-Les Clouzeaux

VENREDI 16 DÉCEMBRE

Cabaret de Nàu

Des chants traditionnels
de Noël et des chansons en
tous genres, avec des contes,
des fables, des poèmes et
des danses. Les ateliers de
La Soullère et d'Arantéle
seront mis à contribution.

Entrée : 8 €.

● À 20 h 30
Moulin Sec
La Roche-sur-Yon

JUSQU'AU 17 DÉCEMBRE

Fleur de sel

Exposition des œuvres
de Michèle Riesenmeyer
et Danielle Le Roux, les
nouvelles invitées de l'atelier
de l'artiste Maryse Poirier.
Passion du papier et de la
matière pour l'une, travail
textile pour l'autre.

● Galerie La Berlue,
16, rue des Trois Piliers
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 17 DÉCEMBRE

T'es d'où, toi ?

Voyage sensoriel, contes et comptines proposés par la conteuse Céline Cossard, pour les enfants de 2 à 5 ans.

● À 11 h
Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon
Sur inscription au
02 51 37 92 47

On dirait que l'hiver tombe

Concert Les Impromptus. Venez écouter les voix du chœur d'enfants et de la maîtrise, sous la direction de Dominique Perrin et accompagné au piano par Joanna Lévy. Ils vous enchanteront avec leurs mélodies d'hiver et de Noël.

● À 11 h 15
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon

Voyage en Espagne

Concert de décembre proposé par La Philhar.

● À 18 h 30
Le Cyel
La Roche-sur-Yon

Boum boom !

Concert.
Gratuit.

● À 20 h 30
Quai M
La Roche-sur-Yon

MARDI 20 DÉCEMBRE

Goûter scientifique

Dans le cadre du dispositif « Ma ville nature » la médiathèque Alain-Sabaud vous invite à participer au goûter numérique sur

le thème de l'impact du changement climatique sur les saisons et la biodiversité.

● De 16 h à 17 h 30
Médiathèque Alain-Sabaud
La Roche-sur-Yon
Sur réservation au
02 51 37 92 47

MERCREDI 21 DÉCEMBRE

Goûter numérique

Découverte de jeux vidéos collaboratifs avec la console PS4.

● À 16 h
Médiathèque
Benjamin-Rabier
La Roche-sur-Yon

JUSQU'AU 2 JANVIER

Patrick Patrascu

Exposition des œuvres de Patrick Patrascu. Étrange, onirique, mystique, tels pourraient être les qualificatifs donnés à sa peinture, invitation à un voyage lointain dans un imaginaire sans limite.

● Maison de quartier
Centre-Ville/Pont-Morineau
La Roche-sur-Yon
02 51 37 88 05

JEUDI 5 JANVIER

Université permanente

Conférence « La Chine et ses stratégies de conquête et de rayonnement géostratégique » par Pascal Le Pautremat. L'adhésion à l'Université permanente permet d'assister à toutes les conférences de l'année au tarif de 20 euros. Le public non adhérent peut assister aux conférences dans la limite des places disponibles au tarif unitaire de 5 euros.

● À 18 h 30
Centre universitaire

départemental (amphi B), 221, rue Hubert-Cailler
La Roche-sur-Yon
up.la-roche-sur-yon@univ-nantes.fr
up-lrsy.univ-nantes.fr
f upnantes

MARDI 10 JANVIER

Tribute to Charles Mingus

Contrebassiste, pianiste, violoncelliste, compositeur et chef d'orchestre, Charles Mingus s'est rapidement imposé dans le jazz des années 1950 par son écriture tout à la fois ancrée dans la tradition du jazz et très personnelle. On y retrouve tous les courants du jazz : le gospel, le bebop, le free, les improvisations collectives du New Orleans et le Third Stream. Leader charismatique aux origines métissées, il fut aussi un citoyen engagé dans la lutte contre le racisme. Charles Mingus fait partie des compositeurs majeurs de l'histoire du jazz, et laisse en héritage des chefs-d'œuvre tels que « Good Bye Pork Pie Hat », « Fables of Faubus » ou « Epitaph ».

● À 18 h 30
Le Cyel
La Roche-sur-Yon

DIMANCHE 15 JANVIER

Dimanche à danser

Ecllerzie, Olivier pi Fanie, chanteurs et musiciens de La Soulière mèneront novices et adeptes dans l'espace cabaret de Moulin sec. Avec gaufres, mell, vin chaud, ce sera selon.

Prix libre.
● À 15 h
Moulin Sec
La Roche-sur-Yon



Marthin Romet

ENVIRONNEMENT

Ma ville NATURE

MERCREDIS 7 ET 21 DÉCEMBRE

En quête de lichens

Algue, champignon, bactérie : avez-vous trouvé le lien entre ces trois mots ? La réponse est sous vos yeux, collée aux arbres ou aux murs : il s'agit du lichen, une symbiose fascinante dans laquelle deux ou trois de ces organismes cohabitent. Venez participer aux animations de découverte et recensez les lichens près de chez vous, en ville comme à la campagne. Chaque mois jusqu'en octobre 2023, la Ville de La Roche-sur-Yon, en partenariat avec la LPO Vendée, ouvre une quête pour connaître un groupe vivant. Ces quêtes alimenteront l'Atlas de la biodiversité communale et la connaissance des continuités écologiques. Tout public à partir de 10 ans.

● De 15 h à 16 h 30
Parking du Parc Expo des Oudairies, entrée rue Giotto
La Roche-sur-Yon
Réservation auprès de la LPO Vendée sur vendee.lpo.fr ou au 07 62 55 59 74

VENDREDI 9 DÉCEMBRE

Le dérèglement climatique

Le diagnostic du dernier rapport du GIEC est sévère. Nous sommes à l'aube

d'une crise climatique sans précédent. L'impératif est aujourd'hui d'en atténuer l'ampleur et les effets. Avoir les clés pour bien comprendre le dérèglement climatique au niveau planétaire et local et appréhender les liens avec la biodiversité, c'est ce que propose Cyril Fleurant, enseignant-chercheur en géographie physique à l'Université d'Angers, lors d'une conférence suivie d'un échange avec les participants.

● De 20 h 30 à 21 h 45
Maison de quartier du Val d'Ornay,
9, rue Charles-Péguy
La Roche-sur-Yon

MARDI 20 DÉCEMBRE

Goûter scientifique « Les saisons »

Les saisons, c'est quoi ? Quelle est leur influence sur les êtres vivants ? Est-ce que, comme on dit, « Y'a plus de saisons ! » ? Venez découvrir cela grâce à des jeux, des expériences... et pourquoi pas, participer au programme de science participative « L'Observatoire des saisons ! »

● De 16 h à 17 h 30
Médiathèque Alain-Sabaud,
106, rue du Général-Guérin
La Roche-sur-Yon
Réservation au 02 51 37 92 47

MERCREDI 7 DÉCEMBRE

**Yaka Jouer
Gamer Zone**

● De 14 h à 18 h
Médiathèque
Venansault
02 51 48 19 36

JEUDI 8 DÉCEMBRE

**Les « Juedis
du Bien-être »**

Conseils pour comprendre
les étiquettes des produits
de consommation,
équilibrer un menu.

Atelier animé par Audrey
Lebreton, nutritionniste.
Gratuit.

● De 10 h à 12 h
Salle des Tilleuls de
Saint-Florent-des-Bois
Rives de l'Yon
Inscription au 20 51 24 69 81

VENDREDI 9 ET

SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Portes ouvertes

L'association Pentagone
Plus vous ouvre ses portes.
Vente de travaux manuels
(tricot, broderie, couture)
destinée à l'achat de livres
offerts à l'association les P'tits
Doudous dédiée aux enfants
du service pédiatrie du CHD,
ainsi que des denrées pour
la Banque alimentaire.

● De 9 h 30 à 17 h 30
12, rue du Passage et expo du
magasin U Express Les Halles
La Roche-sur-Yon

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

**Mercredi
des aidants**

Temps d'écoute et d'échange
entre aidants animé par Rachel
Vigouroux, psychologue.

● De 15 h à 17 h
Espace Entour'âge, 29,
rue Anatole-France
La Roche-sur-Yon
Inscription au 02 51 24 69 81

JEUDI 15 DÉCEMBRE

**Les « Juedis
du Bien-être »**

Conseils et élaboration
de produits de beauté.
Atelier animé par Charlotte
Michaud, socio esthéticienne.
Gratuit.

● De 10 h à 12 h
Espace Entour'âge,
29, rue Anatole-France
La Roche-sur-Yon
Inscription au 02 51 24 69 81

SAMEDI 17 ET

DIMANCHE 18 DÉCEMBRE

**Stage
d'improvisation**

La compagnie Co-Incidences
de Thorigny propose un
stage de découverte de
l'improvisation (pour adultes).

● De 10 h à 17 h
Théâtre de la Goutte de lait,
68, rue du Général Castelnau
La Roche-sur-Yon
07 66 70 64 39 -
contact@coincidences.ovh

VENDREDI 6 JANVIER

Café polyglotte

Envie de parler une
langue étrangère ?
Rendez-vous au
Café polyglotte.
Thème de décembre :
Gastronomie.

Gratuit.
● À 20 h
Plus d'informations sur
le lieu sur Facebook
polyglottescoffeeepotes
La Roche-sur-Yon
polyglottes-coffee-potes.org

SAMEDI 21 JANVIER

Yennayer 2973

L'Association culturelle
berbère 85 (ACB 85) organise
le Nouvel An Berbère, fête
par les peuples Amazigh
(Berbères) le 12 janvier
de chaque année.

La soirée est construite autour
d'un repas traditionnel :
Chorba, couscous, gâteaux
kabyles et clémentines,
thé à la menthe.
Artiste invité : AKLI D.,
artiste incontournable de la
scène kabyle et de la World
music. Sa musique est faite
de partage et de fraternité,
il fusionne les sonorités
kabyles, berbères, afro-beat,
latino, rock et reggae.

**Tarifs : normal 27 € ;
adhérent et bénévole 23 € ;
de 6 à 12 ans 17 € ; gratuit
pour les moins de 6 ans.**

Les réservations seront
validées après règlement,
à envoyer à :
- ACB 85, Pôle associatif,
boîte 143, 71, boulevard
Briand - 85000 La Roche-
sur-Yon
- ou via helloasso.

● À partir de 19 h
Salle des fêtes du
Bourg-sous-La Roche,
rue Émile-Baumann
La Roche-sur-Yon
Réservations :
- acb85.association@
gmail.com
- helloasso.com/
associations/association-
culturelle-berbere-85/
evenements/nouvel-
an-berbere-yennayer
- Par téléphone (texto)
au 06 22 68 75 85

DIMANCHE 22 JANVIER

Super loto

Organisé par La Roche
Natation et animé par
David « JAD ».

● À 14 h (ouverture
des portes à 12 h)
Salle des fêtes du Bourg-
sous-La Roche
La Roche-sur-Yon
Renseignements et
réservations au 02 51 37 68 57

KARATÉ

JKA Christmas Camp

La ville de La Roche-sur-Yon accueille la 10^e édition du JKA Christmas Camp, séminaire international de karaté traditionnel organisé par les Dojos Yon & Vie de karaté (La Roche-sur-Yon et Le Poiré-sur-Vie).

« La dernière édition du JKA Christmas Camp a eu lieu en 2019 en région parisienne. 2020 devait marquer le retour de l'événement à La Roche-sur-Yon, mais la pandémie en a décidé autrement, précise Emmanuel Étienne, responsable technique des Dojos Yon & Vie de Karaté et organisateur du JKA Christmas Camp. La situation sanitaire nous a contraint à déprogrammer à deux reprises l'organisation de notre séminaire, sachant que nous y accueillons des stagiaires venus de toute l'Europe. Nous sommes donc très heureux de pouvoir à nouveau organiser cet évènement qui a manqué à beaucoup de monde. »

« Même s'il n'est pas simple, après deux années blanches, de reprendre l'organisation d'un tel événement, l'engouement des karatékas et le rythme des inscriptions montrent à quel point il était nécessaire d'organiser cette dixième édition, souligne Sylvaine Demard, responsable logistique du JKA Christmas Camp. Début novembre, nous avons déjà 215 stagiaires inscrits, de toute la France, mais également d'Allemagne, d'Angleterre, d'Espagne, du Luxembourg, du Portugal et même d'Uruguay. »

Cette édition anniversaire sera dirigée par deux instructeurs venus spécialement du Japon pour l'événement : Tatsuya Naka (7^e Dan JKA) et Yutaro Ogane (4^e Dan JKA). Daniel Lautier (7^e Dan JKA/FFK) sera également présent pour enseigner aux différents groupes de niveau mis en place pour le week-end.

« Naka Sensei est l'un des instructeurs les plus sollicités pour diriger des séminaires dans le monde. Nous avons beaucoup de chance de l'accueillir à La Roche-sur-Yon, explique Emmanuel Étienne. Ogane Sensei, quant à lui, est un jeune instructeur qui va sans nul doute savoir passionner les stagiaires, comme Daniel Lautier, mon Sensei (professeur), qui chaque année me fait l'honneur de sa présence ! »

Le séminaire est ouvert à tous les pratiquants de karaté, quel que soit leur niveau ou leur âge. Le public est le bienvenu.

LES 9, 10 ET 11 DÉCEMBRE

● Gymnase et studios de danse du lycée Pierre Mendès France et salle d'arts martiaux La Roche-sur-Yon

jkachristmascamp.com
vendee-karate-jka.fr



BIEN-ÊTRE

FIT CHALLENGE

Créée en juin 2022, l'association Feel Good and Enjoy agit pour favoriser le bien-être de la personne en alliant le sport, la danse et la nutrition.



22

feelgoodandenjoy@gmail.com
06 24 54 09 21
f Feel Good And Enjoy
@feelgoodandenjoy85 /
@titititi89
@deviensfitavecnoalrsv

Association de sport, de danse et de nutrition, l'association Feel Good and Enjoy propose des cours réguliers de Pilates, de Yoga intégral, de Booty Therapy ainsi qu'un Fit Challenge en extérieur. Pour le bien-être des familles, elle développe également des ateliers parents-enfants de portage physiologique, de baby yoga et de yoga kids.

« Nous souhaitons promouvoir un mode de vie plus sain et plus actif en amenant un maximum de personnes à pratiquer une activité physique régulière, explique Laetitia, coach sportive. Objectif : être bien dans son corps et dans sa tête. »

Pour un mode de vie plus sain et plus actif

Depuis quelques mois, l'association Feel Good and Enjoy organise son « Fit challenge », une expérience sportive en extérieur accessible à tous les niveaux sportifs, composée de renforcement musculaire, de cardio et de jeux sportifs, dans une ambiance conviviale.

« Les séances se font dans le parc des Oudairies, en face du centre commercial Leclerc et du « Castel », derrière les anciennes écuries, ou sur le parking du parc des expositions l'hiver. En cas d'intempéries, nous nous retrouvons sous le parking du Leclerc, au 1^{er} étage, côté droit, explique Laetitia. Possibilité de venir entre ami(e)s, entre collègues, en famille, avec vos enfants... »

● Tous les mardis soirs
De 19 h à 20 h
Dans le parc des Oudairies durant les beaux jours ou sur le parking du Parc Expo l'hiver La Roche-sur-Yon

MERCREDI 7 DÉCEMBRE

Basketball

La RVBC reçoit Londres.

● À 20 h
Hall des sports des
Oudairies, rue Giotto
La Roche-sur-Yon



SAMEDI 10 DÉCEMBRE

Hockey sur glace

Le Hogly (Division 3)
reçoit Anglet 2.

● À 18 h 30
Patinoire
La Roche-sur-Yon

JEUDI 15 DÉCEMBRE

Basketball

La RVBC (Ligue 1) reçoit
Villeneuve d'Ascq.

● À 20 h
Hall des sports des
Oudairies, rue Giotto
La Roche-sur-Yon

DU 16 AU 18 DÉCEMBRE

**Vendée
International
Basketball
Tournament**

« Je suis nostalgique des
tournois internationaux... »,
souffle Riwan Amrani. De
ceux qui ont saisi la balle
au bond, pendant 25 ans, à
Pâques. L'histoire du tournoi
international masculin
U17, porté par La Roche
Vendée Basket Club, s'est
conclue sur une victoire
de Vilvoorde en 2013.

« Depuis, j'ai gardé en tête
l'idée de le relancer. » L'ex-
coach au RVBC, aujourd'hui
directeur sportif de
l'association Sports events
projets association (Sepa), a
imaginé la suite. Le Vendée
International Basketball
Tournament U18 va vivre
sa première édition. « Elle
réunira six équipes », confie le
technicien. Challans et Cholet,
dans le camp des collectifs
français. « Côté étranger,
nous accueillerons notamment
les Italiens de la Next step
academy et des Allemands. »

● Salle omnisports
La Roche-sur-Yon
sepa-basket.com/vib
f VIB – Vendée
International Basketball
Tournament
vib_tournament



**SAMEDI 17 ET
DIMANCHE 18 DÉCEMBRE**

**Meeting Arena
de Noël**

Meeting pour les catégories
jeunes et avenir organisé
par La Roche Natation.

● Samedi, à partir de 14 h 30
Dimanche, à partir de 9 h
La Roche-sur-Yon
02 51 37 68 57 – la.roke.sur.
yon.natation@wanadoo.fr

SAMEDI 7 JANVIER

Hockey sur glace

Le Hogly (Division 3)
reçoit Brest 2.

● À 18 h 30
Patinoire
La Roche-sur-Yon

Rink-hockey

La Vendéenne (N1 élite
masc.) reçoit le HC Dinan
Quévert en Coupe de France.

● À 20 h 30
Salle de l'Angelière
La Roche-sur-Yon

SAMEDI 14 JANVIER

Rink-hockey

La Vendéenne (N1 élite
masc.) reçoit le CS
Noisy-le-Grand RS.

● À 20 h 30
Salle de l'Angelière
La Roche-sur-Yon



DIMANCHE 15 JANVIER

Rugby

Le FCY (Fédérale 3) reçoit
le XV de l'Erdre.

● À 15 h
Stade Henri-Desgrange
La Roche-sur-Yon



FORMATIONS DANS LES MÉTIERS DU COMMERCE ET DE LA VENTE



L'APPRENTISSAGE LA VOIE DE LA RÉUSSITE



PORTES OUVERTES 2023

- **Vendredi 20 janvier**
16h-20h
- **Samedi 21 janvier**
9h-17h
- **Samedi 18 mars**
9h-17h

Du CAP au BAC +5



VOTRE DOSSIER
D'INSCRIPTION

WWW.IFACOM.FR



**Commerce - Gestion de la PME -
Management - Marketing Digital -
Négociation - Relation Client - Vente**