

Communiqué de presse - 17/02/2022

SENIORS / PROCHES AIDANTS

ESPACE ENTOUR'ÂGE : ACCOMPAGNER UN PARENT ÂGÉ TOUCHÉ PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES

Chaque module dure 2 heures,
de 14h30 à 16h30

LIEU

Salle polyvalente Résidence du Pont-
Rouge au Centre Hospitalier
Départemental – boulevard
Stéphane Moreau

**GRATUIT SUR
INSCRIPTION AUPRÈS DE
L'ESPACE ENTOUR'ÂGE**

02 51 24 69 81

L'espace Entour'âge est un espace-ressource à destination des seniors et des proches aidants. Il propose toute l'année un programme varié d'animations pour partager, agir sur sa santé, se rencontrer et échanger sur des problématiques communes, se déplacer en toute sécurité et se détendre.

Entre fin février et fin avril 2022, l'espace Entour'âge propose un module gratuit de 5 séances sur le thème : « accompagner un parent âgé touché par la maladie d'Alzheimer ». Animé en partenariat avec le CHD, l'ADAMAD, France Alzheimer Vendée, la MDSF et l'ARS des Pays de Loire, ce module est à destination des aidants seuls.

Les séances

- **25 février** : mieux comprendre la maladie d'Alzheimer
- **11 mars** : les aides et démarches pour soutenir la personne touchée par la maladie
- **25 mars** : les modifications du comportement et de l'humeur dans la maladie, comment les gérer
- **8 avril** : vie quotidienne, stimulation, communication et adaptation à l'environnement
- **22 avril** : le vécu des aidants, échanges d'expériences

Pour chaque participant, il est proposé d'accueillir la personne malade à la Résidence du Pont-Rouge le temps des séances.

