

Communiqué de presse - 23/01/2023

JEUNESSE / I4BIS

## Programme des animations de janvier et février du I4BIS

### I4BIS CENTRE INFO JEUNESSE

Esplanade Jeannie-Mazurelle (au sein de la médiathèque) 02 51 36 95 95

Ouvert du mardi au samedi

De 13h30 à 18h

[I4bis@larochesuryon.fr](mailto:I4bis@larochesuryon.fr)

[www.larochesuryon.fr/jeunes](http://www.larochesuryon.fr/jeunes)  
[facebook.com/leI4bis](https://facebook.com/leI4bis)

Le I4bis centre info jeunesse propose tout au long de l'année des ateliers et animations à destination des 15-29 ans. Au programme de ce début d'année :

### **PRENDRE LA PAROLE**

**Mardi 31 janvier • 18h30 - 20h30**

Atelier pour améliorer sa posture dans le cadre de futurs oraux. *En présence d'un comédien du collectif Espace*

INSCRIPTION AUPRÈS DU I4BIS

### **PORTES OUVERTES IFPS**

**Samedi 4 février • toute la journée**

Retrouvez sur le campus de l'institut de formation pour la santé toutes les ressources de l'info jeunes de La Roche-sur-Yon

ACCES LIBRE,

### **PRÉPARER SON CV ET SA LETTRE DE MOTIVATION**

**Mercredi 8 février • 15h - 17h**

Informations et conseils pour préparer son CV et sa lettre de motivation en vue d'un job d'été ou d'un poste plus durable

INSCRIPTION AUPRÈS DU I4BIS

### **LES RENDEZ-VOUS DU DO IT YOURSELF**

**Mardi 28 février • 18h30 - 20h30**

Bons plats et pas chers...Apprenez à confectionner vos pâtes fraîches nature ou aux épices.

INSCRIPTION AUPRÈS DU I4BIS