


Communiqué de presse - 21/03/2022

LA BICENTENAIRE 2022

## LES INSCRIPTIONS SONT PROLONGÉES JUSQU'AU 25 MARS

### LA BICENTENAIRE

DIMANCHE 27 MARS 2022

1 inscription = 1  arbre planté

### ESPACE ENFANTS

Un **espace gratuit** est réservé aux 3 - 10 ans dans le village, encadrés par les professionnels de notre partenaire Kangourou Kids. Pendant les courses ou les marches, laissez vos enfants en toute tranquillité de 8h30 à 12h30.

### DEVENEZ BENEVOLES

Affectés à la circulation sur les parkings, au ravitaillement à l'arrivée ou sur les différents parcours pour en assurer la sécurité, vous serez les maillons essentiels à la bonne réussite de cet événement populaire. Inscrivez-vous sur [lrsy.fr/labicentenaire](https://lrsy.fr/labicentenaire).

### INSCRIPTIONS

sur [lrsy.fr/labicentenaire](https://lrsy.fr/labicentenaire)

C'est le rendez-vous de ce début de printemps pour tous les amateurs de courses et de randonnées. **3 222 personnes sont attendues** pour la 19<sup>ème</sup> édition qui aura lieu le dimanche 27 mars aux Oudairies.

1 689 runners seront sur les lignes de départ des courses et 1 533 marcheurs participeront aux randonnées. **Les inscriptions sont prolongées sur [lrsy.fr/labicentenaire](https://lrsy.fr/labicentenaire) jusqu'au vendredi 25 mars 2022 minuit** pour les courses et jusqu'au samedi 26 mars 17h pour les marches.

**A vos marques – prêt - partez à l'heure !**

Attention au changement d'heure, et du passage en horaire d'été, pensez à régler votre réveil + 1 heure

### Horaires des départs des courses

- 9 h 00 : **course 1** - enfants de 2007 à 2010 / 2 640 m
- 9 h 30 : **course 2** - enfants de 2011 à 2012 / 1 490 m
- 10 h 00 : **course 3** - enfants de 2013 à 2016 / 980 m
- 11 h 00 : **course 4** - adultes (nés en et avant 2006) / 8 051 m

### Pour les marches

- 7 h 30 – 8 h 15 : **21 km** (5-6 h environ)
- 7 h 30 - 8 h 30 : **15 km** (4 h environ)
- 7 h 30 – 9 h 30 : **13 km** (3 h environ)
- 7 h 30 – 10 h 00 : **8 km** (2 h environ)
- 10 h 00 - 11 h 30 : **3 km** (adaptée aux personnes en situation de handicap et aux familles avec des enfants en bas âge ou en poussette.)