

Communiqué de presse - 23/08/2021

PISCINES

COURS D'AQUASPORTS

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour les cours

Séances payantes sur réservation :

1 séance > 12 € (résident agglomération) /
 16 € (résident hors agglomération)

10 séances > 90 € (résident agglomération) /
 140 € (résident hors agglomération)

30 séances > 250 € (résident agglomération)
 / 280 € (résident hors agglomération)

Pour réserver son créneau, il est nécessaire
 de se créer un compte.

Une fois le compte créé, les usagers devront
 se présenter à l'accueil du complexe
 aquatique pour créditer leur compte du
 nombre de séances souhaité sur un bracelet
 individuel.

**POUR CRÉER SON COMPTE ET
 RÉSERVER SES PLACES**

www.lrsy.fr/activitespiscines

ou

à l'accueil du complexe aquatique (impasse
 des Olympiades)

ou

par téléphone au 02 51 05 58 55

Pour la Saison 2021/2022 les maîtres-nageurs des piscines de l'agglomération proposent des cours d'aquasports, dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Du 30 août au 18 septembre, des séances de reprises progressives seront proposées le planning est consultable sur www.larochesuryon.fr. A partir du lundi 20 septembre, les cours reprendront de manière régulière.

Au Complexe aquatique

LUNDI	12H30	PALMING (bassin nordique)
	16H30	GYM
	19H00	TRAINING
	19H50	TONIC BIKE
MARDI	12H30	BIKE
	16H30 et 19h00	GYM
	19H50	TRAINING
MERCREDI	19H00	BIKE
	19H50	TONIC/BIKE
JEUDI	12H30	MAX
	19H00	GYM
	19H50	BIKE
VENDREDI	12H30	BIKE
	16H30 et 19H00	GYM
	19H50	MAX
SAMEDI	9H00	DOUCE
	9H50	BIKE

A la piscine Sud

LUNDI	16H30	GYM
	19H00	TONIC BIKE
MARDI	18H10	BIKE
	19H00	TRAINING
MERCREDI	11H00	DOUCE
	19H50	GYM
JEUDI	16H30	GYM
	18H10	TONIC/BIKE
	19H00	TRAINING
VENDREDI	16H30	TONIC/BIKE
	19H00	TRAINING
	19H50	BIKE