

La Roche-sur-Yon, le 14 novembre 2019

Espace Entour'âge

Ecoute, conseil et accompagnement des proches aidants

L'Espace Entour'âge, espace d'information, de prévention, d'animation pour les seniors et les proches aidants de La Roche-sur-Yon Agglomération, propose un programme d'animations riche et varié: ateliers, temps d'échanges et d'écoute en groupe ou en individuel à destination des aidants. Focus sur :

Accompagner et adapter sa relation avec un parent malade ou âgé

Trouver des clés et des outils pour favoriser la relation et la communication avec son proche dans la bienveillance. Ateliers les 6, 20 décembre, 10, 24 janvier et 7 février de 9h30 à 12h.

Réunion d'information vendredi 22 novembre à 10h00 à l'espace Entour'âge

Le Mercredi des aidants

Dans une ambiance conviviale, autour d'un thé ou d'un café, Rachel Vigouroux, psychologue, vous propose un temps d'écoute, d'échanges et de ressourcement entre aidants. Gratuit.

Les 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre, 8 et 22 janvier de 15h à 17h à l'espace Entour'âge.

Entretien individuel avec une psychologue

Ecoute, conseil sur rendez-vous par Rachel Vigouroux à l'espace Entour'âge ou à domicile. Gratuit.

Renseignements auprès d' Entour'âge, 29 rue Anatole France La Roche sur Yon

Tél : 02 51 24 69 81



Contacts presse

Karine Durquety – Tél. : 02 51 47 45 12 / 06 80 76 43 51 – karine.durquety@larochesuryon.fr

Yan Balat – Tél. : 02 51 47 45 70 / 06 14 55 48 82 – yan.balat@larochesuryon.fr